



*Sundaram's Series No. 1*

గ్రామాధికారుల పరీక్షానోటు  
గ్రామపారిశుధ్యము

**Exhaustive**  
**Village Officers Special Notes**  
**Village Sanitation**

*For the use of Village Headman Examination Candidates*

*By*  
**BODDAPATI PURNA SUNDARARAO PANT**  
*Proprietor & Principal*

**Sundaram's Village Officers College**  
**Gudivada, and its Branches**



All Rights	}	First Edition 1000 Copies	}	Price 1-12-0
Reserved				1948



శ్రీ తి

నన్ను కనిపెంచి స్వర్గస్థులైన మదీయ మారాఢిత్పలకు  
యీ చిన్ని పొత్తమును అంకితము  
చేయుచున్నాను.

గ్రంథకర్త

## పీఠిక

ఆంధ్రజిల్లాలలోని విలేజ్ అఫీసర్ల ట్యూటోరియల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ప్రావయిటరును ప్రిన్సిపాల్ గారును లాగు శ్రీ బొడ్డపాటి పూర్ణసుందరాపుగారిచే వ్రాయబడిన గ్రామపాఠశాల కార్ల పరీక్షానోట్సు సీరీసులో గ్రామపాఠశుద్ధ్యమునకు సంబంధించిన 1 వ సంబంధ పుస్తకమును నేను చదివించూచినాను. ఈ గ్రంథకర్త గ్రామోద్యోగుల పరీక్షలకు విద్యార్థులను తరిఫీదు చేయుటలో చాలా కాలమునుంచి కృషి చేయుచు ఈ విషయమున ప్రత్యేక అనుభవమును సంపాదించియున్నారు. వీరి పాఠశాలల సహాయముతో అనేకమంది గ్రామోద్యోగులు పరీక్షలలో ఉత్తీర్ణులైయున్నారు. ఇది ప్రశంసాపాత్రము. ఈ పుస్తకములో ఈ భాగముకు సంబంధించిన పరీక్షకు కావలసిన అన్ని సంగతులు విపులముగా అందరికి తెలియులాగున వివరించబడియున్నది. అవసరమైన అంశములేమియు వదలలేదు. గవర్నమెంటు మాన్యుయల్ లో లేనటువంటివి గ్రామోద్యోగస్తులు ముఖ్యముగా తెలుసుకోవలసినవిలయిన అనేక క్రొత్త సంగతులు కూడా ఈ పుస్తకంలో వివరింపబడినవి. గ్రామోద్యోగ పరీక్షలకు చదువు విద్యార్థులకు గ్రామపాఠశుద్ధ్యము విషయములో ఈ పుస్తకం ఎక్కువ ఉపయోగకారిగా నుండగలదని నేను గట్టిగా నమ్ముచున్నాను. ఈ గ్రంథకర్త గార గ్రామోద్యోగ పరీక్షలో మిగిలిన భాగములకు సంబంధించిన విషయములను గురించి పరీక్షకు యువయు కృగుగునటుల నోట్సున శీఘ్ర కాలములోనే ప్రచురించబడగలదని నమ్ముచున్నాను.

బెబవాడ }  
18-1-1948 }

(Sd) ల|| లక్ష్మరాజుపంతులు  
రెవెన్యూ డిప్యూటీ కలెక్టరు

## అభిపాయములు

1. రిజిస్టర్డ్ డిప్యూటీ కలెక్టరు శ్రీ చాగంటు సాంబయ్య ఎం. ఎ. గారిట్లు వ్రాయుచున్నారు.

గ్రామోద్యోగస్తుల ట్యూటోరియల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ప్రిన్సిపాల్ బొడ్డపాటి పూర్ణసుందరావుగారిచే రచింపబడిన గ్రామపారిశుధ్యములను గ్రంథం పరిశోధింపబడిన మ్యూన్సిపాలిటీ సమితి తంలేకుండానే చదివిపాఠ్యను అగుటకు సందేహము లేదని వ్రాశిరి.

ది 30-11-46 తేదీన కళాశాల 23 వారి కోర్సువ సం దర్శములో అధ్యక్షుడు గుడినాడ డిప్యూటీ కలెక్టరు శ్రీ కె. నూర్యారావునాయుగారు చెప్పినది, గ్రామోద్యోగ కళా శాల అనునది యెక్కడ చూడలేదనియు, బొడ్డపాటి పూర్ణ సుందరావుగారు 23 సం॥ ల క్రిందట స్థాపించి 3782 మంది విద్యార్థులను తరిఫియతు చేయుట మిక్కిలి ప్రశంసాపాత్రమై నదియు, వీరికృషికి భగవంతుడు ఆయురారోగ్యము నిచ్చు గాక యని ఆశీర్వాదించిరి. భారతవిద్యార్థి కాంగ్రెసు సహాయ కార్యదర్శి ఎన్.వి.యస్. ప్రసాదరావు, పోలీసు సబ్ ఇన్ స్పె క్టరుగార్లు కూడా ప్రశంసించిరి.

3 ది 25-9-46 కృష్ణానుండల గ్రామోద్యోగుల మహా సభ బందరునందు అఖిలభారత కాంగ్రెసు సభ్యులు శ్రీ గొట్టి పాటి బ్రహ్మయ్యచౌదరిగారి అధ్యక్షతను జరిగిన సభలో గావిం చబడిన 11 వ తీర్మానము.

“22 ఏండ్లుగా గ్రామోద్యోగుల శిక్షణ తరగతుల నెలకొల్పి ఈ సంఘమునకు అవారసేవ చేస్తున్న శ్రీ బొడ్డ

పాటి పూర్ణసుందరాపుగారిని హృదయపూర్వకముగా అభినందించుచున్నారు”

పోతలంక గ్రామముననుబుగారు ఆహ్వానసంఘాధ్యక్షుడు కొల్లి వెంకటాద్రిచౌదరిగారిట్లు వ్రాసిరి. 22 ఏండ్లుగా మన జిల్లాలో గుడివాడయందు కరణం మునసబుల ట్రయినింగుస్కూలు స్థాపించి సంఘసేవచేయుచున్న శ్రీ బొడ్డపాటి పూర్ణసుందరాపుగారు మనకు మార్గదర్శకులైరి. వీరిసేవ మిక్కిలి ప్రశంసనీయుము.

4 ది 5-5-47 గుడివాడతాలూకా గ్రామోద్యోగుల మహాసభలు గావించిన 17 వ తీర్మానం.

“23 ఏండ్లుగా గ్రామోద్యోగుల శిక్షణతరగతుల నెలకొల్పి గ్రామోద్యోగుల పురోవృద్ధికి అపారసేవచేస్తున్న శ్రీ బొడ్డపాటి పూర్ణసుందరాపుగారిని హృదయపూర్వకముగా యాసంఘమువారు అభినందించుచున్నారు.”

పామర్రు కర్ణంగారు సంఘశైక్రటరీ శ్రీ తుర్లపాటి వెంకటాచలశర్మగారిట్లు వ్రాసిరి.

మీరు గ్రామోద్యోగుల శిక్షణతరగతులు నెలకొల్పి గ్రామోద్యోగుల పురోవృద్ధికి పాటుపడుచున్నందులకు మీకు అనేకనందనము లర్పించుచూ మీకు భగవంతుడు సకల సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యము యివ్వగలందులకు ప్రార్థించుచున్నాను.

(5) ది 6-7-46 ఆంధ్రదేశ గ్రామాధికార సంస్కృతి సంఘ మహాసభ గుంటూరులో శ్రీ దేశభక్త కొండా వెంక

టప్పయ్యపంతులుగారి అధ్యక్షతను శైక్రటరీ, వీటుకూరు కర్ణంగారు ఎ. శీతారామయ్యగారు గ్రామోద్యోగుల విషయమై కళాశాలను స్థాపించి బొడ్డుపాటి పూర్ణసుందరావు గారుచేయుచున్న కృషిని గొనియాడిరి.

(6) ది 9-9-46 గ్రామోద్యోగీయ కళాశాల ప్రాత విద్యార్థిసంఘ 5 వ మహాసభ బెజవాడలో కొంగర వెంకట్రామయ్యచౌదరి అధ్యక్షతను జరిగి గావించిన తీర్మానం

1925 లో కళాశాలస్థాపించి గ్రామపునర్నిర్మాణ పద్ధతులపైన గ్రామోద్యోగీయులకు రైతులకు గ్రామీణులకు శిక్షణతరగతుల నెలకొల్పి 3782 మంది వేద్యార్థుల ను తీర్చులజేసిన మనగురువుగారైన శ్రీ బొడ్డుపాటి పూర్ణసుందరావుగారికి అనేకవందనము లర్పించుచు విద్యార్థులకు చెప్పుచున్న నోట్సులన్నియు అచ్చొత్తిచి ఆంధ్రమండలములోని అన్నిప్రాంతములకు అందజేయవలసినదిగా ప్రిన్సిపాల్ గారిని యీసభవారు కోరుచున్నారు.



# ఉ పో ద్ధ త ము

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః  
గురుసాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః

యీ పుస్తకం వ్రాయుతలంపు నా కెన్నడులేదు  
వ్రాయగల యోగ్యతలేదు. ఆగోగ్యశాస్త్రమును గురించి  
వ్రాయుట మతికష్టము అయినను గుడివాడతాలూకా బిళ్ల  
పాడు అగ్రహారంకు మిరాశీహక్కుచే కలిగిన గ్రామాధికారి  
యుద్యోగానుభవమువల్లను, ఆంధ్రరాష్ట్ర గ్రామోద్యోగీ  
యుల సంఘకార్యదర్శిగానుండి చెన్నరాజధాని గ్రామోద్యోగీ  
గులతోను, ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారులతోను, గ్రామీణుల  
తోను కలిగిన పరిచయమువల్లను, పిదపభ్యశించుటకు తగిన  
గురువు లభింపక భగవత్ప్రేరేపణతో చేసినస్వయంకృషి  
వల్లను, స్వానుభవముకల్గి మిత్రులప్రోత్సాహముచే వ్రాయ  
సంకల్పించితిని.

గ్రామోద్యోగుల విద్య, గౌరవవేతన, హక్కుబాధ్య  
తలను పెంపొందింపజేయుటకును, గ్రామోద్యోగుల గ్రామీ  
ణులమధ్యవరస్పరసహకారసంబంధమైత్రిని వృద్ధిచేయుటకును,  
గాంధీమహాత్ముని ఆదేశానుసారం గ్రామపునర్నిర్మాణ పద్ధ  
తులు అమలుపరచుటకును తెలుగునాడుయందు ప్రప్రథ  
మమున 1925 సం॥ నవంబరు 15 గుడివాడయందు విలేజిఆఫీసర్స్  
ట్యూటోరియల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ అను సుందరమ్ గ్రామోద్యోగీ  
గీయకళాశాల పేరుతో నొక అపూర్వసంస్థను స్థాపించితిని.  
యీకళాశాలయందు 1 గ్రామోద్యోగులు 2 మైనరుహక్కు  
బాదు, 3 వీరివంశీకులు 4 రైతులు 5 పంచాయితీ ప్రెసి

జేలు 6 గ్రామపాలనయందభిరుచిగల సమ స్తప్రజలకు, జాతి, నుత, కుల, వివక్షతలేకుండా, 1 కుద్య 2 ఆరోగ్యం 3 నీటి పారుదల 4 వ్యవసాయం 5 పురరక్షణం 6 చికిత్సాసంబంధం 7 పరపతి 8 పంచాయితీలు 9 దస్తావేజులు 10 సర్వే 11 మున సఫీ 12 గవర్నమెంటుకర్ణం 13 జమిందారుకర్ణం 14 కుటీర పరిశ్రమలు, అను తరగతులయందు గవర్నమెంటుఆర్డరు బోర్డుస్టాండింగుఆర్డరు, కలెక్టర స్టాండింగుఆర్డరు గ్రామమా న్యూయల్స్, ఆప్టు అండ్ రిగ్యులేషన్ మొదలుగాగలవి ఎప్ప టికప్పుడు సవరణలతో తెప్పించి, స్వయంగా తయారుచేసిన నోట్సులు చెప్పి, విపులంగా బోధించి, నేటికి 3841 మంది విద్యార్థుల ను తీర్చులను చేసితిరి. ఇట్టిశిక్షణ ఆంధ్రదేశ ప్రజల అందరికీ లభించుట దుర్లభమనిన్ని, అచ్చొత్తించుట ప్రజా భ్యుదయమునకు శ్రేయోదాయకమనిన్ని, ప్రజానీక మిచ్చిన సలహాపై అచ్చొత్తించుటకు అంగీకరించితిని.

గవర్నమెంటు మాన్యుయల్ నందులేని అనేక విష యములు పరీక్షావిద్యార్థుల కుపయోగపడులాగున యిందు పొందుపరచితిని.

యీపుస్తకం పరీక్షావిద్యార్థులకేగాక, ఆరోగ్య నియ మములు పాటించు యల్లరకున్నూ యుపయోగపడును. పాఠ శాలయందు పఠనగ్రంథంగాకూడ నుండతగినది. వ్యాధివచ్చిన తర్వాత చికిత్స చేయుటకంటె రాకుండచేయుటయే మేలు, అనుటయే దీని ప్రాముఖ్యత. వైద్యుడు వచ్చులోపల ప్రాణా పాయమునుండి తప్పించుటకు అవలంబింప తగిన ముందు జాగ్రత్తల నన్నిటిని యిందు సమకూర్చితిని.

యీ కళాశాల యువయోగమునుగూర్చి విద్యార్థులే గాక గ్రామోద్యోగులు తమ జిల్లా, తాలూకా సంఘసభల యందు అభినందన తీర్మానములచే గొనియాడిరి. ప్రభుత్వోద్యోగీయులు ప్రశంసాపాత్రముల నొసంగిరి. గ్రామీణులు తమకు యెక్కువ విజ్ఞానము గలుగచేయుచున్నదని పొగడిరి.

యీ కళాశాల ఎందరి, స్వార్థదుష్ప్రవృత్తిరేక వినాశనకర శక్తులకై నను ఢీకొని నేటిజరకు అవిచ్ఛిన్నముగా, అజేయముగా శుక్లపక్షచంద్రునివలె అభివృద్ధి పొందుతూవున్నది. భవిష్యత్తుకొండ నా విద్యార్థులు, గ్రామోద్యోగులు, గ్రామీణులుయొక్క సహకారముచే యీ కళాశాల మేనేజరయిన నాపుత్రుడు చిరంజీవి లక్ష్మీసుబ్బారావు యీ కళాశాలను ఎక్కువ ఉన్నతస్థితికి తీసుకురాగల డని విశ్వసించుతూ అట్టి శక్తిని అతనికి యిచ్చుగాత అని భగవంతుని ప్రార్థించుచున్నాను.

పుస్తకం వ్రాయుటలో నాకేది ప్రథమప్రయత్నమగుట వల్ల లోపము లుండవచ్చును. గుణ గ్రహణపాఠీనులగువారు దయార్థిహృదయుముతో శెలిపిన వందనశతంబులర్పించుతూ సవరించుకొనెదను.

యీపుస్తకముకు పీఠికవ్రాసియుచ్చి అనేకసలహాలు యిచ్చి నా ఉద్యమమునకు అమితోత్సాహం కలుగజేసిన రావుబహద్దూర్ శ్రీశ్రీశ్రీ లక్కరాజు లక్కరాజుపంతులు బి. యే. రిటెన్డుడిస్ట్రక్టు కలెక్టరుగారికిన్ని అభిప్రాయములు

# IV

వ్రాసియిచ్చిన ప్రముఖులకున్నా అనేకవందనము లర్పించు  
చున్నాను.

ఎన్నివనులున్నను సకాలములో అచ్చొత్తిం  
చ్చిన శ్రీ లాల్ పింటింగ్ ప్రెస్ వారికి కృతజ్ఞుడను.

కై హింద్

ఇట్లా

బుధజనవిధేయుడు

గుడివాడ }  
1-2-1948

బొడ్డపాటి పూర్ణసుందరాచార్య  
గ్రంథకర్త



# విషయ సూచిక

## 1 వ అధ్యాయం సామాన్యవిషయములు

	పేజీ
1 ఆరోగ్యం	1- 5
2 గాలి	6- 7
3 నీరు	8-12
4 ఆహారం	13-14
5 స్మశానములు	15
6 జంతుకళేబరములు	15-16
7 పేడకుప్పలు	17
8 పాయభానాలు	17-22

## 2 వ అధ్యాయం అంటువ్యాధులు

గ్రామాధికారిపనులు	23
1 కలరా	24-29
2 పేగు	30-33
3 మశూచికం	34-38
4 జ్వరములు	39-48
5 తుయ	49
6 కుష్టు	51
7 పై లేరియా	52
8 రాకాశి శామర	52
9 పుష్కరములు	52
10 రక్తవిరేచనము, అజీర్ణ విరేచనములు	53
11 పురుగులు	53-56

### 3 వ అధ్యాయం విషపుకాటులు

1 పాము కాటు	57
2 తేలుకుట్టుట	58
3 పిచ్చిజంతువు	58-62

### 4 వ అధ్యాయం అపాయములు

1 విషము పెట్టుట	63
2 నీళ్ళలోమునుగుట	63-64
3 నెత్తురుకారుట	65
4 బట్టలుకాలుట	65
5 గడ్డివాములు	66
6 పాటిమట్టిగోతులు	66
7 రక్కె-సపొదలు	66
8 ఉప్పెన	67
9 పొగతాగుట	67

### 5 వ అధ్యాయం అనుబంధములు

1 అర్థములు	68-69
2 పాయఖానానామకాలు	70-72
3 పరీక్షా పేషర్లు	73-83
4 పబ్లిక్ పరీక్షయందు గమనించవల సినవిధులు	84



# గా॥ మా ధి కార్ల ప రీ క్షా నో ట్టు గ్రా మ పా రి శు ద్ధ్య ము

1 వ అధ్యాయం - సామాన్యవిషయములు

## ఆ రో గ్య ము

(a) ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం. అట్టి భాగ్యము పొందుటకే ప్రతిమనిషి ప్రయత్నించవలెను. యిందుకు 1939 వ సం॥ పు రి వ నెంబరు మదరాసు పబ్లిక్ హెల్త్ అఫ్ఫియిర్స్ ప్రాముఖ్యమైన చట్టము. ఆరోగ్యపదమునకు అర్థము “అనారోగ్యమునుండిగాని లేక వ్యాధినుండిగాని విముక్తులగుటయే” యని చాలమందిభావము. ఇది అపదమునకు సంకుచితార్థము. అనుపత్రికిగాని వైద్యశాలకుగాని పోనంతమాత్రమున ఆరోగ్యమున్నదని చెప్పదగునా? ఖండితముగాకాదు. ఆరోగ్యముయొక్క విశాలమైన నిజమైన అర్థము సరియైన స్థితిని తెలుపుచున్నది, వ్యతిరేకస్థితికాదు. అది దేహము, మనస్సుయొక్క స్వాభావికమైన పనులను, శ్లాఘాపాత్రముగ నున్నస్థితిని తెలుపును. ఆరోగ్యముగా నుండుటకును కేవలం జబ్బులేకుండుటకుగాను పరిపూర్ణమైన సుఖస్థితి నొందుటకు అలోచించవలెను. సాముదాయక సాభాగ్యమును పెంపొందించు దేహము, మనస్సునుకలిగి జీవితానందం ననుభవించుటచే తనకును, యితరులకునుగూడ శీవయుక్తములగు జీవితలక్ష్యమునుకలిగియుండును. కావున ఆరోగ్యము “దీర్ఘ



“కొలము జీవించుటకును, శక్తికొలది నేవించుటకును” శక్తిని కలుగజేయును. ఆరోగ్యమే లేనిచో ఎన్ని వున్నను వాని జన్మమునిష్ఫల మనవచ్చును. అనారోగ్యముచే వ్యాధి తెచ్చు కుని చికిత్స పొందుటకన్న వ్యాధిరాకుండ చేసుకొనుటయే మేలు. ఇందుకు ప్రథమప్రయత్నము గ్రామ పారిశుధ్యము విషయములో ఎల్లరు పాటుపడుట అత్యవసరం. అనగా గ్రామము పరిశుభ్రముగా నుంచుటకు ముఖ్యస్థానములందు ప్రభుత్వము వారిచే నియమించబడిన ఆరోగ్యశాఖాధికార్లు, సలహాను పొందుట యుత్తమము. గ్రామాధికార్లు కూడా ఇందులో చెప్పబడిన విషయములన్నియు గమనించి హెల్తు ఆఫీసర్లకు మద్దతుగా నుండి గ్రామారోగ్యము కాపాడుట తమ యుద్యోగ ధర్మము.

(B) జనన మరణ రిజిస్టరు :-

గ్రామములో ఏ వ్యాధిప్రబలమగుచున్నదో అట్టి వ్యాధి నిర్మూలించుటకు ప్రత్యేక రిజిస్టరు యుంచి నియమించిన ఫారములో హెల్తు యిన్ స్పెక్టరుకున్నూ, తహశీలు దారుకున్నూ స్పెషల్ సపుకరు ద్వారా దినసరి రిపోర్టులు పంపించి మందులు తెప్పించి బోషధసేవ చేయించుట ప్రతి గ్రామాధికారికి విధియై యున్నది. మరియు గ్రామాధికారిచే గాని 1899 సం॥ నె 31 ని మద్రాసు ఆక్టు 20వ శెక్షన్ అను సరించి లోకల్ గవర్నమెంటు వారిచే అధికార మియ్యబడిన రిజిస్ట్రార్లచేగాని, తయారు చేయబడుచున్న జనన మరణ రిజిస్టరు కూడ వుట్టిన 14 రోజులు, చచ్చిన 4 రోజుల

లోపల కంపల్ సరి గ్రామాదులలో కుటుంబ మేనేజరు, మం  
త్రసాని, డాక్టరు, సత్రం గుమాస్తావల్లను ; కంపల్ సరిలేని  
గ్రామాదులలో స్వయంగాను సప్రకర్ల ద్వారాను తెలుసుకొని  
వ్రాసి జనగ మరణములు చెప్పనివారిపై 18 (1) సెక్షను  
ప్రకారం డిఫాల్టు స్టేటుమెంటు తహశీల్దారు, పంపి,  
శ్యాంబెండరు సంవత్సరంలో రిజిస్ట్రారులవల్ల వ్రాయబడి అం  
దలి రివిన్యూ అధికార్లకున్నూ, హెల్తు లేక మెడికల్ వుద్యో  
గస్తులకున్నూ తనిఖీకి హాజరుపర్చవలెను. జననం 19-1  
సెక్షనులో మరణం 19-2 సెక్షనులోను వ్రాసి వీటి అబ్స్ట్రాక్టు  
నెలాఖర్న 19 ఎ. నమోనాలో తాలూకాకు పంపవలెను.  
దీనితో పశువుల మరణములు 19-3 రిజిస్టరులో వ్రాశి  
అబ్స్ట్రాక్టు 19 బి. నమోనాలో తాలూకాకు పంపవలెను.

మరణ రిజిస్టరు నెం 19-2 సెక్షనులో మరణకారణ  
ములు వ్రాయించు నుద్దేశ్య మేమన ఏ వ్యాధి ఎచ్చట  
విస్తారముగా నున్నదో తెలుసుకుని దానిని నివారించు  
మార్గము కనిపెట్టి ప్రజారోగ్యమును కాపాడుట కొరకే  
ప్రభుత్వమువారి అభిప్రాయమని ప్రజలు గ్రహించి గ్రామా  
రోగ్యమునకై కృషిసల్పవలెను.

19-1 వ సెక్షన్ జననములు రిజిస్టరుచేయుటలో

1 జనాభాయొక్క వృద్ధ ఊయములను ప్రభుత్వము  
వారు తెలిశికొనుటకును.

2 చిన్నపిల్లలవయస్సు తెలిసికొని ప్రాథమిక పాఠశాల  
యందు నిర్బంధపు విద్యను నేర్పుటకును.

3 ప్రజలయందు సంక్రమించు ఆ స్థితగాదాలను స్థిర పర్చగల వయస్సు నిర్ధారణచేయుటకును.

4 మైనరుయొక్క హక్కును పొందుటకు సరియైన వయస్సు దృష్టాంతరమును చూచుకొనుటకును.

5 ఉద్యోగార్హత కలుగజేయుటకును ప్రభుత్వ ఉద్యోగ మైయున్నది.

(c) పట్టణములు పల్లెలు :

ఆరోగ్య విధుల నిర్వహించుటలో పల్లెలకంటె పట్టణములే ఎక్కువ హానికరముగా యుండును. యిండ్లు కిక్కిరిసి యుండుటచే పరిశుభ్రమైన గాలి రాకపోవుట (2) ముఠికి నీరు పోవు మార్గము సరిగా నుండక దోమలు యీగలు మొదలగు క్షిములబాధవల్ల నిద్ర లేకపోవుట. (3) యిండ్ల మధ్య పాయిఖానాల దుర్వాసన 4. సినిమాలవల్ల నిద్రలేక పోవుట. 5. త్రాగెడు నీటియందు లోపము 6. కాఫీమొదలగు దురభ్యాసములవల్ల కలిగే లోపములే యిందుకు కారణము. పల్లెలయందు జనసమృద్ధము తక్కువగానుండుటచే తను విశాలమగు ఆవరణములతో కూడిన యిండ్లు కట్టుటచే గాలి వెల్తురు ధారాళముగావచ్చుటచేతను ఆరోగ్యకరముగా నుండును.

గ్రామప్రజల ఆరోగ్యము, గ్రామముతో 1 చెట్లనిండు నున్న కోతలు 2 వీధులలోనున్న కుక్కలు 3. కోష్ఠములలోనున్న పశువులు, 4 యిండ్లలోనున్న ఎలుకలు వీటి ఆరోగ్యమునుబట్టి యుగడును. వీటికివచ్చు ప్లేగు,

దొమ్మ మొదలగు అంటువ్యాధులు వాటితో కలిశి తిరిగే ప్రజలకు సోకును. అందువల్ల వాటిబాధ తప్పించు కొనుటకు ఎలుకలను చంపివేయవలెను. పశువులకు టీకాలు వేయించవలెను. పిచ్చిజంతువులను కాల్చివేయవలెను. ఎప్పుడైతే గ్రామమునకు పరిశుభ్రత ఏర్పడునో అప్పుడే మానవుడు ఆరోగ్యమును పొందగలడు.

ఆరోగ్యముపొందుటకు మానవుడు

1 నిత్యము నబ్బుతోగాని శీతాయతోగాని ఆరోగ్యముపొందుటకు శరీరము శుభ్రముచేసుకోలేనిచో గజ్జితామర మొదలగు చర్మవ్యాధులు సంభవించును.

2 భోజనముకు పూర్వం అనంతరం పండ్లను శుభ్రపర్చుకోవలెను లేనిచో పండ్లవ్యాధి (indigestion) కలుగును.

3 నిత్యం పరిశుభ్రమైన గాలియందు వ్యాయామం చేయవలెను.

4 కట్టుబట్టలు యల్లప్పుడు శుభ్రముగా నుంచుకొనవలెను.

5 పరువు మొదలగు పడకవస్తువులు ఎండబెట్టుటవలన నల్లులు మొదలగునవి చేరవు.

6 ఆరోగ్యవిధులు సక్రమముగా నెరవేర్చుకున్న పూర్ణాయస్కంతుడగునని తెలుసుకోవలెను.

(d) శి శు మృ తి

పుట్టినప్పుడు బలముగలవారై యుండినను మంచిగాలి, మంచిసీరు, మంచియాహారమును గావలశినంత దొరకనందున

కొందరు చనిపోదురు తక్కినవారు కేవలం బలహీనులై పుట్టుటవలనను, మిక్కిలి రోగిష్టులై పుట్టుటవలనను చనిపోవుదురు.

బలహీనులైన శిశువులు పుట్టుటకు తల్లిదండ్రులలో రోగిష్టులుగాని తల్లి లేతవయస్సుగలదై యుండినందున లేక తల్లిదేహమున రక్తముతోపాటు విషద్రవ్యములు ప్రసరించుట చేత గర్భమందుండగనే శిశువుల కారోగ్యము చేడియుండుటచే బలహీనులుకావచ్చును.

(e) సుఖవ్యాధులు

స్త్రీ పురుషులు దుర్మార్గనడతవల్ల సుఖవ్యాధులు సంపాదించుకుని యితరులకు వ్యాపింపజేతురు. గాన యువకులైన వారిని మంచిమార్గమున బెట్టుటకు, దేహపరిశ్రమకు సరియైన వ్యాయామసంఘములు నియమించుట, స్కూలు షూన్యత పాఠశాలలలో బోధించుట జరిపినచో వీటి అపాయము తప్పించుకోవచ్చును.

ఆరోగ్యశాస్త్రానుసారముగా నుండదలచినచో ప్రతి జీవికి ప్రాణాధారమైన వస్తువులు మాడుకపునరము. 1. పరిశుభ్రమైనగాలి. 2. నిర్మలమైననీరు. 3. యుక్తమైన ఆహారము.

## 2. గాలి

A. పరిశుభ్రమైన గాలివల్ల ప్రయోజనము :

గాలి లేకపోయినచో కొన్నినిముషములలో ప్రాణి చచ్చిపోవును. మనలనుపోకి కదలునప్పుడుగాని మనము దానిని తెలుసుకొనలేము. ఘోషవాయువు అనే గుముద్రములో

మనము తిరుగుచున్నాము. ప్రాణము ధరించుటకు గాలి ముఖ్యావశ్యకమై యుండుటచేత దేహముయొక్క సుఖస్థితికి శుద్ధవాయువుకూడ ముఖ్యావసరమేయగును. గాలి ప్రాణమునకు హాని కలుగజేయునంతటి అపరిశుద్ధముకాదు. గాని తన్ను పీల్చువారు తమ దేహసాఖ్యముచెడి అన్నివిధములైన రోగములవల్లను బాధలుపడునట్లు చేయునంతటి అపరిశుద్ధము కలదియగును.

(b) గాలి చెడుటకు కారణములు :

గాలి శుభ్రమైనను, కల్మషపదార్థములమీదుగా వచ్చి నప్పుడు దుర్గంధముగలిగి చెడిపోవుచున్నది. ఎట్లనగా 1. వంట చేయుట, అంటుతోముట మొదలగు గృహకృత్యములవల్ల బుట్టెడు అశుచికారణములు జాగ్రత్తగా ఎప్పటికప్పుడే తొలగింపకుండుట. 2. చచ్చినజంతువులను, కసాయివాండ్లు, తోళ్లు బాగుచేయువారు చేయుపనులవల్లను, 3. ఇనుము మొదలగు లోహములతో పనిచేయుచుండునపుడు లోహపుతునకలు నుంచి మొలికలుఎగిరి వాయువుతో చేరుటవల్లను మొదలగు కారణములచే వాయువు చెడినందువల్ల 'అదిపీల్చువారికి రోగ కారణము కలుగుచున్నది.

(c) అపరిశుద్ధవాయువు నివారించుమార్గము :

1. ఇండ్లు ఎత్తయిన ప్రదేశమందు నిర్మించి వెలుతురు, గాలి వచ్చునట్లుగా పెద్దకిటికీలను నిర్మించవలెను. 2. సాధారణముగా పడకగది ఇంటికి దక్షిణపువైపునే యుంచవలెను,

3. పాయఖానా యింటికి దిగువభాగమున దూరముగా యుంచవలెను. 4. సాఫ్యమైనంతవరకు ప్రతిమనిషికి 8 అడుగుల పొడువు 6 అడుగుల వెడల్పు చోటు కావలసియుండునట్లు యుంచవలెను. గనుక ఆదామూయిషీని ఆటంకుంబము యొక్క జనసంఖ్యనుబట్టి యింటివసతి ఏర్పరచుకోవలెను. 5. కోగులను ప్రత్యేకగదులలో నుంచవలెను. 6. బాలింతరాండ్రును గాలిలేనిగదిలో నిర్బంధించిన క్రొత్తగాపుట్టిన శిశువులకు, అపాయముగనుక విశాలమైన గదులలోనుంచిన యడల పురిటిదినములలో ఇరుగుపొరుగువారు, చుట్టములు మూగియున్నప్పటికి యిబ్బందిలేకపోవును. 7. పరుండు గదులలో మంటలుచేయకూడదు. 8. పొగవచ్చుమోటుదీపపు శెమ్మెలు వుంచకూడదు. 9. నివసించు ఇండ్లసమీపమున కల్మష పదార్థములేవియు ఉండనివ్వకూడదు.

### 3 నిర్మలమైన నీరు.

(a) ప్రయోజనము:-

దేహసౌఖ్యమునకు పరిశుద్ధమైన గాలివలె నిర్మలమైన నీరుకూడ మిక్కిలి ప్రయోజనకారి (1) విశేషమాలిన్యము వాయువులోనుండి ఉదకములో చేరుచున్నది కనుకను, (2) మాలిన్యమును కలుగజేయుటకు కారణములైన వస్తువులు ఎప్పటికప్పుడే తొలగించి క్రమముగా వినియోగపర్చిన యడల అవి వాయువునుగాని, ఉదకమునుగాని మలిసముగా జేయనేరవు గనుకను, వాయువువల్లనే ఉదకముగూడ

స్వచ్ఛముగా చేయబడగలదు. ఉదకసామాగ్రిశుక్లతటికి జన్మ స్థానము వాననీరుగా భావించవచ్చును. ఆ వాననీరు భూమి మీద పడగానే కొంత భూమిలో యింకొంటువల్లను, కొంత నదులలోను, చెరువులలోను పారుటవల్లను, కొంత కొండల మీద కురియుటచే మంచులయి వేసంగిలో ఆ మంచు కరిగి నీరగుటవల్లను యుపయోగపడుచున్నది.

(b) నీరు చెడుటకు కారణములు:-

(1) చెరువులయందలి బట్టలు పుతుకుట, స్నానము చేయుట, తోళ్లు పూర వేయుట, శంకవిపృత్తి అయినతర్వాత వ్రతాశనముచేయుట; (2) స్మశానములు, కాఘానాలు, పాయిభానాలు మురుగునీటి గుంటలు, మురుగునీటి కాల్వలు త్రాగెడి నీటికి చేరువలో నుండుట (3) కాల్వలలోగాని, నదిలో గాని, ఎగువ రేవులో బట్టలు పుతుకుట, దిగువ రేవు త్రాగుట మొదలగునవి.

(c) మురికినీరు త్రాగుటచే కలుగువ్యాధులు:-

(1) కలరా (2) అతిసార విరేచనములు (3) అజీర్ణములు (4) జ్వరములు (5) నారికురుపులు (6) నులిపురుగులు మురికి నీళ్లను తప్పక త్రాగవలసి వచ్చినచో నీళ్లను సలసల కాగబెట్టి వడియబోసి చల్లార్చి పుచ్చుకోవలెను.

(d) కాచిన నీరు త్రాగుటచే ఆపతగిన వ్యాధులు:-

(1) నారి కురుపులు (2) విషూచి (3) ర క విరేచనములు (4) అజీర్ణ విరేచనములు (5) ప్రేగులలో పురుగులు (6) మన్యజ్వరము.



(e) చెరువునీరు:-

ఈ గ్రేడ్లనీరు చెరువునీరు అయినయడల చెరువులో బట్టలు వుతుకుట, స్నానముచేయుట ముఖముకడుగుట. తోళ్లు, గోగులు, కీత్రలు వగైరాలు పూరవేయుట, గొడ్లను కడుగుట, కట్టలపై బహిద్దేశముపోవుట, కార్థానాలు, న్మశానాలు సమీపములోనుండుట మొదలగు చెడు అలవాట్లను మాన్పించి కాపుదారీ చేయించవలెను,

(f) బావినిరు :-

1. దిగుడుబావులవిషయమై (i) స్నానముమొదలగు నవి చేయకుండ కాపాడుట, (ii) సమీపములో మురికికుండ్లు గోత్రాలు, పేడకుప్పలు, పెంటపోగులు లేకుండాచేయుట, (iii) దిగవలసినచో ప్రత్యాశనముచేసికొనుట మొదలగు పద్ధతులు చేయవలెను. 2. (i) చేదుడుబావిఅయినచో చెల్ల అకులుపడకుండ బల్లలు అమర్చుట (ii) మనుష్యులకు అపాయము కలుగకుండ బావిలో గొలుసును ప్రవేశపెట్టుట (iii) బావిచుట్టు పశ్చిం కట్టించుట (iv) మురికినీరు 30 అడుగులదూరముగానుండు స్థలమునకుచేర్చుట; గచ్చుఅరుగులతో కాల్వలను ఏర్పరచుట మొదలగునవి చేయవలెను.

(g) బావినిరు చెడుటకు కారణము :

- (1) మురికినీరు మురికికుండుకు పారకపోవుట చేతను
- (2) కుండులోని మురికినీరు భూమిలోనికి పూరుటచేతను

(8) స్మశానం, మురికినీటికుండు, జలదారి, పేడకుప్ప, 200 గజముల దూరములోన యుండుటచేతను.

(h) కాలువనీరు, నదినీరు :—

త్రాగెడు నీటి ఆధారము కాలువగాని నదిగాని అయినచో నీటిని 3 రేవులుగా యువయోగవర్చుకోవలెను. మొదటి రేవు మనుష్యులు త్రాగుటకును, దిగువరేవు పశువులు త్రాగుటకును, చివరరేవు బట్టలుపులుకుటకును వుపయోగించవలెను. వీటికట్టలను బహిర్దేశమునకు నుపయోగించకూడదు. త్రాగుటకు యువయోగించు నీటి సరఫరా సమీపమున మల విసర్జనచేయు ఆలవాటు “మనువు” వలన నిషేధించబడినది.

(i) వాననీరు :—

వర్షము నీరు ఉపయోగించవలసి వచ్చినప్పుడు పాకలు నుంచిన్నీ, చిన్న పెంకుటి యిండ్ల నుంచిన్నీ, చూర్లుమిడ్లుగా వచ్చునీరు మంచిది కాదు. డాబాలకు ఇనుపగొట్టములనుగచి వచ్చునీరు మంచిది. గాని ముందుగా గొట్టములు శుభ్రము చేయించుకోవలెను, ఆకాశమునుంచి నూటిగావచ్చు నీరు గంగాళాలలో పట్టుకొని వాడుట మిక్కిలి శ్రేష్టము.

(j) త్రోవుడునీరు :—

అనగా అంటుపాత్రలు, గుట్టపులాయములు, స్నానపు గదులు మొదలగునవి కడిగినమీదట బయలుదేరు మురికి నీటికిన్ని. మనుష్యులు పశువులు మాత్రము ఈ నీరు గూ

నీరు యింటికి సమీపములో యింక కుండుటకు వీధులలోనికి పోనియ్యకుండుటకు మురికికుండు కట్టవలెను.

(k) మురికికుండు కట్టువిధము :—

ఇంటికి షుమారు 20 అడుగుల అవతల కావలసిన పరిమాణముగల గుంటను త్రవ్వ ఒక అడుగు దశ్శముగ మంచి గట్టి అయి బంకమన్నును అడుగున మెత్తి తద్ధాస్తే గుంట యొక్క క్రిందిభాగమును ప్రక్కలను, మంచి రాళ్లతోను, నున్నముతోను లేక సిమెంటుతోను 9 అంగుళముల మొదలు 12 అంగుళముల మందముగా గోడను కట్టుము. ఇటుకరాతితో గుంటను కట్టినయడల కరుగుచున్న కీలులో రాయని యుంచవలెను. కుండుయొక్క గోడలు వెలుపలిభాగమున నీరు కారకుండుటకు 9" మందమువరకు బంకమన్నును దట్టనచేయవలెను. కుండుకు మూతగా రాళ్లవలకలుగాని, కొయ్యమూతనుగాని యుపయోగించవచ్చును. మురికినీరు నిత్యముగాని, కనీసము రెండురోజులకొకసారిగాని తోడించి సాగుభూములలో గాని, చెట్ల వ్రేళ్లదగ్గరగాని పారపోయించవలెను.

(l) మురికినీటిని తొలగించు విధము :—

ఇంటికి సమీపములో గాకుండ భూమిమీద త్రవ్వబడిన కావలలోనికి పోవుటకు ప్రతికాలువ 18" వెడల్పు 18" లోతును అవసరమైనంత పొడవునుగల త్రుంచిని నుంచవలెను. అడుగున నున్నమట్టిని త్రవ్వినమీదట నాలుగుఅంగుళములలోతువరకు కంకర లేక చితుకొట్టబడిన గులకరాతితోను అటు తరువాత 6" లోతు మట్టితేకుండా కడిగివేయ

బడిన గులకరాయితోను పిమ్మట 6" లోతు యిసుకతోను, యిసుకను సరిగా దాని స్థానములోనుంచుటకు కడపటగా ఒకవరుస కంకర లేక చితుకకొట్టబడిన గులకరాయితోను సదరు కాలువ కప్ప బడవలెను, కాలువవోరలయందు మొక్కలువేయబడవచ్చును. కాలువలోని పదార్థములు యిఁకిన తరువాతనే నీరు భూమిలోనికి జేరును. మరియు మలిన పదార్థములొ చాలాభాగము యీ విధముగా వడియ కట్టి వేయబడును.

## 4 ఆ హారము

(a) ప్రతిమనుష్యునకు యుక్తాహారము, సుఖనిద్ర, శుభ్రమగు వస్త్రము ముఖ్యావసరము. శరీర సాధన చేయుటయేగాక మనస్సును ఎల్లప్పుడు సుఖస్థితిలో నుంచుకొనవలయును. ఎప్పుడును దూబర తిండి తినక కడుపునకు మాత్రము కావలసినంత తినవలెను. కడుపుబ్బునట్లుగా రోజుకు ఒకసారి భోజనముచేయుటకంటె మితముగా రోజుకు రెండుసార్లు చక్కగా వ్రుడికినకూరలు మొదలగునవి సమయానుకూలముగా ఉపయోగించుకొనుచు జాగ్రత్తతో భోజనము చేయవలెను. తినుపదార్థములను బాగుగా సమిలి మరీ తినవలెను. మద్యపానము ఎన్నటికి పనికిరాదు. ఝాముక్రింద పచనము చేసినవి, సారహీనము నైనవి, దుర్వాసనగలవి, వకరు భక్షింపగా మిగిలిన యెంగిలి తినరానియాహారము. మిగులచేదు, పులును, ఉప్పు, వేడి, తీక్షణము, మోటు, విదాహియగు నాహారములు దుఃఖరోగకరములైనవి. రాత్రిళ్లు పాలు

పండ్లు తీసుకొనుట మంచిది. ఆహారమునకు సంబంధించిన కార్యములు రెండు. 1 దేహమును వృద్ధిజేయుటయు, మరమ్మత్తు చేయుటయు, 2 పనిచేయుటకు కావలసిన శక్తిని, వృష్ణమును నిచ్చుటయు అయివున్నది.

(b) ఆహారముచెడుటకు కారణములు :-

(1) ఈగలను ఇతరపురుగులను ఆహారపదార్థములపై వ్రాలనిచ్చుటచేత (2) పాలు, మాంసము, పండ్లు, అన్నము నిలువయుంచుటచేత పాసిపోవును గనుకను (3) కొన్ని పనికిరాని పాత్రలలో ఆహారపదార్థములు వండుటచేతను, నిలువయుండుటచేతను చెడును.

(c) ఈ గ పుట్టుక :-

కీటకములన్నిటిలోను ఈగ మిగుల అపాయకరమైనది. మురికిలోపుట్టి, మురికిలోనివసించి, మురికినితిని, మురికిని వెంట గొనిపోవుచుండును. పాకీదొడ్లు, ఎరువు, చెత్త మొదలగు దిబ్బలలో బాగా వృద్ధిపొందును.

(d) ఈగవల్ల వచ్చువ్యాధి :-

మురికినిగొని ఆహారపదార్థములపై వ్రాటును. అందువలన ఆహారములు తినినవారలకు కలరాగాని, మలకోశ సంబంధమగు ఇతర జ్వరముగాని వచ్చి మరణించుట తటస్థమగును. ఇట్టి అపాయమునుండి తప్పించుకొనుటకు (1) యింటిసమీపమున చెత్తనుగాని పేడనుగాని, ఎరువునుగాని, నిలువజేయకుము. (2) చెత్తను కాల్చివేయుము. ఎరువును

పూడ్చివేయుము, పాకీదొడ్లను శుభ్రముగానుంచుము. (3)  
 ఆహారమును, పానీయమును మూతపెట్టియుంచుము. (4)  
 ఈగలు మునురుకొనుచున్న ఆహారమును భుజింపకుము. (5)  
 నీ కగబడు ప్రతి ఈగను చంపివేయుము.

## 5 స్తశానములు

స్తశానములు గ్రామమునకు అరమైలులోపుగా  
 వుండకూడదు. త్రాగెడునీటికి దగ్గరలోనుండకూడదు.  
 6' లోతున సమాధి ఉండవలెను. స్తశానము గ్రామముకు  
 ఉత్తరంగాగాని తూర్పునగాని వీర్రవరచుకోవచ్చును.

## 6 జంతు కళేబరములు

(a) 1. ఒకజంతువు మృతిచెందినయడల దానివ్యాధి  
 యితర జంతువులకు వ్యాపించకుండా నుండుటకు కాల్చివేయ  
 వలయును. 2. కాల్చుటకు వీలులేనియడల దానితోలు  
 తీయకుండా తాజాసున్నములో 6 అడుగుల లోతున పాతి  
 పెట్టవలెను 3. దొమ్మవ్యాధివల్ల చనిపోయిన జంతువు స్థల  
 మునుయావత్తు గడ్డితోగాని పిడకలతోగాని కాల్చివేయుము.  
 4. వ్యాధిపడు జంతువుయొక్క రక్తము మనుష్యులచర్మము  
 అంటకుండుటకు జాగ్రత్తవుచ్చుకోవలెను.

(b) పశుజాడ్యములు :

19-31 సెక్షనులో అంటువ్యాధులవలనను, అడవిమృగ  
 మూలవలనను, విషముపెట్టుటవలనను, పాముకాటువలనను

చచ్చిన అస్వాభావిక పశు మరణముల మాత్రమే వ్రాయవలెను. పశువులకు వచ్చు అంటువ్యాధులు 7 విధములు.

1. దొమ్మ (Rinderpest) పశువుల మహమ్మారి, నేరడి, పెద్దముసర, అన్ని జంతువులకు వచ్చు అపాయకరమైన వ్యాధి.
2. సరకు (Anthrax) చచ్చికబయళ్ళను మేసే పశువులకు వచ్చు తక్షణం చనిపోవును.
3. జబ్బపాపు (Black quarter or quarter ill) 6 నెలలు; 2 సం॥ రకలలోపు దూడలకు డెబ్బాకాని ప్రదేశమునందు మేనెల నుండి డిశెంబరు లాపల వచ్చును.
4. గొంతునొప్పి ఊపిరితిత్తులవ్యాధి, పేగులవ్యాధి, గురక, రోగం గొర్రెపిల్లలకు వచ్చును.
5. చెంచ(Sheep pox) గొర్రెలకుమనూచికబొబ్బలు లేచును.
6. సుర్రా(Surra) గుర్రములకు గాడిదెలకు, ఒంటెలకు వచ్చును.
7. గాళ్లు, చీలివగిట్టలు గల అన్ని జంతువులకు వచ్చును. దీనికే కాలిగుంట, నోటిపూత అందురు,

యీవ్యాధులు రాకుండ పరిసరగ్రామాదుల నుంచి వచ్చు పశువులను బయట 10 దినములవరకు కట్టియుంచి, పోరీక్షించి రాసీయవలెను. వ్యాధి కనుపించిన ప్రత్యేకభిజ్జప్తు నుంచి తహస్సీలుదారుకు-వెటర్నరీ ఇనస్పెక్టరుకు నియమించిన నమోనాలో దివసరి రిపోర్టు పంపవలెను. దొమ్మరోగము తెలిసియుండియు కళేబరము కోసినయెడల ఇండియన్ పీనల్ కోడ్డు 269-270 శెక్షన్ల క్రింద నేరమైయున్నది.

(c) బేవార్సు శవములు :

అనాథ మనుష్యుల కళేబరములను మ్యునిసిపల్ సరిహద్దులలో మ్యునిసిపాలిటీవారున్న మిగతాచోట్ల గ్రామాధికారి పాతిపెట్టించి అందుకు అగు ఖర్చు మేజిస్ట్రేటుకు బిల్లు పంపి తెప్పించుకోవలెను.

## 7 పేడకుప్పలు

పేడకుప్పలు

గ్రామమునకు 300 గజములదూరములో చెత్త చెదారపు కుప్పలు ఉంచవలెను. నిడుపాటి కాల్యంలో పూడ్చివ్రుంచి వ్యవసాయ కార్యములకు అవుసరమగునప్పుడు తీసుకొనవలెను. మూడేసిదినముల కొకసారి రెండు, మూడు అంగుళముల ఎత్తుగా ఆఎరువుమీద పొడిమట్టి వేసినయడల దుర్గంధము ఆపవచ్చును.

## 8 పాయఖానాలు

1. స్వంత పాయఖానాలు. 2. సర్కారు పాయఖానాలు. అని రెండువిధములు.

1. స్వంత పాయఖానాలు

అనగా స్వంతయుపయోగముకొరకు ఆరోగ్యశాస్త్ర) నుసారముగా కట్టినవి. మలమూత్రాదులు దుర్గంధము వుట్టకుండుటకు విస్తరించు నట్టిశేల దానిక్రిందికి యింకకుండునట్లు,



చేమ్మతగలకుండునట్లు గట్టిగానుండుటకు నీళ్ళసర్పరాకు కొంతదూరముగా 13'' లోతుకుమించని త్రెంచిని త్రవ్వి అందులో మలమును పూడ్చవలెను. మలముమీద ఎండిన మన్నును వేసినయడల దుర్గంధముపోవును. యివి రెండువిధములు.

(a) తొలచినరంధ్రముల పాయఖానా

14'' అంగుళములు అడ్డకొలత కలిగినట్టియు 10' నుండి 20 అడుగులవరకు భూమిలోనికి తొలువబడినట్టియు గుండ్రని రంధ్రము, కూర్చొనుటకు అనువగు రాతితోను మన్నముతోను చేయబడిన ఒక పలక రంధ్రముమీదనుంచ బడి సదరు పలకచుట్టు 6' నుండి 6' అడుగులు ఎత్తుగల మట్టి గోడ కట్టబడును. మట్టిగోడకుబడులుగా దుత్తునాగపు రేకుతో లేదా ఆకులతో దడి కట్టబడవచ్చును. ఇంటికి వుపయోగపడే ఏ జలాధారమునకైనను 100' దూరములో యీ పాయఖానా యుంచబడును.

(c) గుంటపాయఖానా :-

6' లోతు 3' చదరముగల ఒకగుంటను త్రవ్వి పాయఖానాలో ఒకనికంటె ఎక్కువమంది కూర్చొనుటకు మనిషికి 3' చొ॥ న పొడవు పెంచి యిసుకపోసి పల్లముగానుండు ప్రదేశములో లోపలికి తొలుచుకొనిపోకుండుటకై గుంట మూతివెడల్పుగానుండి ఆడుగునకు ఏటవాలుగా నుండవలెను. గుంటపైన రాతితోను మన్నముతోను చేయబడిన అడుగు

(Platform) కట్టబడవచ్చును. మరుగునిముత్తం అరుగుచుట్టు ఏదైన దడి మొదలగునవి కట్టుకొనవచ్చును. గుంటలోనుండు పదార్థము అరుగుచుట్టుముకు శి' వరకు వచ్చిన అరుగు తొలగించి అట్టిదే మరొకచోట నిర్మించుకొనవచ్చును. గుంటలో కొద్దిగా నీరు విడువవలెను. దోమలుచచ్చుటకు వారముకు నిండుగిన్నెడు కిరసనాయిలుపోయవలెను. ఎండిన గుర్రపు లద్దెకూడ ప్రతివారము వేయించవలెను. ఇట్లు వేయుటలో మలము త్వరగా భిన్నమగుటకు వీలగును. పై రెండువిధములగు తొలిచినగుంట పాయఖానాలకు కన్నపుమరుగు దొడ్లు అని పేరు. గుంటపాయఖానాలు పల్లపు ప్రదేశములో కట్ట గూడదు. నీటి సరఫరాకు 50 అడుగులదూరములోపు కట్ట గూడదు.

## 2. సర్కారు పాయఖానాలు :-

అనగా గ్రామస్థుల పుష్కడి అనుభవ కార్యముల కొరకు నియమించిన స్కేలు ప్రకారం పల్లికు స్థలములందు (స్త్రీ) పురుషాదులకు వేరు వేరుగా కట్టబడును.

### (a) తాత్కాలికపు సర్కారు పాయఖానా కట్టువిధము :-

ఒక స్థలముచుట్టును 6' వెడల్పును తగినంత పొడవు యుండునట్లు తాటియాకులతోను తడికలతోను యిండ్లకు నీటిసరఫరాకు దూరముగా భూమిచుట్టుమున 18" వరకు మట్టినితీసి ఆకాలువలో 6" బొంత లేక కంకరరాతితోను పిమ్మట 8" గులకరాతితోను తరువాత 6" నుంచి ముతక

యిసుకతోను పూడ్చవలెను. ఇసుక పైభాగమున విడిచి పెట్టబడిన అశుద్ధము అశుభ్రముగా తొలగింపబడవచ్చును. చూత్రము, కడుగుకొన్ననీరు హానిలేకుండా యింకిపోవును.

(b) పాకీవాండ్రులేనిచోట గ్రామపాయఖానాలు నియమించుట:

1' వెడల్పు 1½' లోతు 2½' పైగా నిడివిగల ఒక త్రొంచినిత్రవ్వ మట్టిని కాల్యయొక్క ప్రక్కను యుంచవలెను. మరుగుగానుండుటకు కాలువచుట్టు తడికలను కట్టవలెను. బహిర్దేశమునకు పోవువాడు రెండుపాదములు రెండునైపులనుంచి త్రొంచిలో కూర్చొనవలెను. లేచిపోవునపుడు అశుద్ధముమీద కాలితో కొంతమట్టినిత్రోయవలెను. కాలువపైనుండి 6" లోతువరకు కప్పివేయబడినపుడు 6 మాసములవరకు దానిని పూర్తిగామూసివేసి పిమ్మట ఎరువుగా మారిన మలమట్టిని దున్నిగాని తీసిగాని సాగుపొలములకు యువయోగించవలెను. కాలువ పూడినపుడెల్ల యీ పైవిధముగానే కాలువ ఏర్పాటుచేసుకోవలెను.

(c) పాకీవాండ్రను నియమించుట :

వీధులను బాగుచేయుటకు 1000 మనుష్యులకు 1 పాకీవాడు కావలయును. 500 మనుష్యుల మలమును శుద్ధము చేయుటకు 1 పాకీవాడు చాలును. సర్కారు పాయఖానాలు, స్వంతపాయఖానాలు రెంటిని శుద్ధిచేయుటకు 200 మందికి ఒకడు చాలును. పాకీవాండ్రులేనిచోట మలసవిసర్జనము సరిగా శుభ్రపరచక పండులు కుక్కలు, కోళ్లు, మొదలగునవి

భూభాగము చిందరవందరచేసి యితరులకు ఎక్కువహాని కల్పించును. గనుక పాకీవాండ్రు అప్రసరము.

(d) పొలములో బహిర్దేశముపోవుట :

పొలములో ఒకమూరలోతు ఒకమూర వెడల్పుగల ఒక చిన్న గోతినిత్రవ్వి సదరు గుంటమీద కూర్చొని గోతిలో మలవిసర్జనముచేసి విడిమట్టిని కాలితో త్రోయవలెను. కొంతకాలమునకు అది ఎరువై పొలమునకు బలమునిచ్చును.

(e) మలమూత్రాదులు పరిష్కరించువిధము :

సర్కారు పాయఖానాలనుండియు, ఖానిగీ పాయఖానాలనుండియు చేర్చబడు మలమూత్రాదులు తోటలలోను పొలములలోను నుంచుటకు 1' లోతున్నూ 1' వెడల్పున్నూ ఒకదానికొకటి 1' దూరముగల కాలువనుత్రవ్వి అందులో నుంచవలెను. మలము 3' లోతుమాత్రమేయుంచి మట్టితో కప్పివేయవలెను. ఇట్లుచేసినయడల 9" మట్టి పైన వుండగలదు. కొన్ని నెలలకు ఈభూమి శేద్యముచేయవలెను. కూపముగోతి పాయఖానాలకు కావలసిన పనిముట్లు గ్రామారోగ్య సంస్థాపనవారు అసలు ధరకు కావలసివారికి సర్ఫరాచేయుదురు. గ్రామారోగ్య సంస్థాపన (Rural Sanitation Unit) వారు గాని, డిస్ట్రిక్ట్ హెల్తుఆఫీసరుగాని, పాయఖానాలు నిర్మించువిషయమునను, నీటిగుంటలను త్రవ్వటయందును సలహాయుచ్చుట వాటివిర్మాణములో సహాయము చేయుట వాటికి కావలసిన పలకను అసలుధరకు సరఫరా చేయుటకు యెల్లప్పుడు సిద్ధముగానుందురు.

(f) ఎక్కడపడితే అక్కడ పొడిచేయుట :

పట్టణములోను పల్లెలలోను జనులు బహిరంగప్రదేశములందును, గ్రామకంఠం బాటలుప్రక్కను, కాలువలు ప్రక్కను, బహిద్దేశముకుపోయి కశ్మలము చేయుచున్నారు. ఇందువల్ల జలాధారములు ముఖ్యముగా పాడైపోయి ఘోరమైన ప్రేగులవ్యాధులు వచ్చుచున్నవి. పాయఖానాకు వెళ్ళునప్పుడు కాళ్ళకు చెప్పలులేకుండా వుండుటచేతను అది అయినతరువాత కాళ్ళు సరిగా కడుగుకొనకపోవుటచేతను కొంకెపురుగులు శరీరములో ప్రవేశించుటవల్ల ఘోర ప్రేగుల వ్యాధివచ్చును. ప్రేగులవ్యాధిచే బాధపడు ప్రతిరోగికి ప్రేగులలో వేసకువేలు వ్యాధిక్రిములుండి అవి తమ విరోచనముల ద్వారా వెడలగ్రక్కటచే ఆరోగ్యవంతులగువారు బహిద్దేశములకు వెళ్ళినప్పుడు వాళ్ళ కాళ్ళకు అంటుకొని దుమ్ముతో యింటికిచేరి ఆహారపదార్థములను పాడుజేయును. గనుక ప్రతియింట పాయఖానాను ఏర్పరచుకొనునట్లును, బీదవారలకు స్థానికసంస్థలు ఏర్పరచునట్లును గ్రామాధికారి బోధింపవలెను.

## 2. వ అధ్యాయము

### అంటువ్యాధులు

#### గ్రామాధికారి పనులు

అంటువ్యాధులనగా కలరా, మశూచికం, పొంగు, టైఫాయిడ్, స్లేగు, డయ, బంకవిరేచనములు, కుష్టు, యేనుగుకాళ్లు (లేకబోదకాళ్లు చేతులు వగైరాలు) (filaria), యిన్ ఫ్లూయింజావలన వచ్చిన నిమోనియా, ఆన్త్రాక్సు, సెరిబ్రోస్పైనల్ జ్వరము, డిఫ్టీరియా, ఎన్టీరిక్ జ్వరం, కుక్కకాటువలన కలిగిన పిచ్చి, రిలాప్సింగ్ జ్వరం, స్కార్లెట్ జ్వరం, కుష్టు మొదలగునవి. అంటువ్యాధులు ఒకరి నుంచి వేరొకరికి సోకునవి. ఒక గ్రామముములో అసాధారణమైన జబ్బు ఏదైనకనువడినయడల డివిజనల్ అఫీసరుకున్నూ, డిస్ట్రిక్టు హెల్తుఆఫీసరుకున్నూ తెలియచేయగలందులకు ఆసంగతి గ్రామ హెడ్డు తహశీల్దారుకు తెలియజేయవలెను. విషూచి, స్ఫోటకము, ప్లేగు లేదా అనేకులకు ఏకకాలమందు తగిలే యితరవ్యాధులు సంభవించేటప్పుడు గ్రామ హెడ్డుగాని అతనిగైరుహజరులో కర్ణముగాని తహశీల్దారుకున్నూ, హెల్తుయిన్ స్పెక్టరుకున్నూ తెలియపర్చవలెను. మ్యునిసిపల్ టవునుకు 5 మైళ్ళ దూరములోనున్నప్పుడు మ్యునిసిపల్ కాన్సిల్ ఛైర్మన్ కు రిపోర్టుచేయవలెను. అర్జంటుకేసులలో ప్రత్యేకమనిషి ద్వారాగాని, బలిగ్రాంద్వారాగాని తెలియ పరచవలెను. ఏ గ్రామములోనైనా మలేరియాగాని

ఇతరజ్వరములుగాని వారమునకు, గ్రామజనాభాలో నూటికి ముగ్గురికంటె యెక్కువమందికి తగులుచూయుండే యడల గ్రామాధికారి తహశీలుదారుగారికిని హెల్తుఇనస్పెక్టరుకును రిపోర్టుపంపవలెను. సదరు రిపోర్టులలో మలేరియాకేసులు ఎన్ని అయినదియు, ఇతరజ్వరములు ఎన్ని అయినదియు వివరముగా వ్రదహరించవలెను. వ్యాధులన్నిటిలోను ప్రబలమగు వ్యాధులు మూడు 1. కలరా. 2. ప్లేగు. 3. మశూచకము. యిందులో మనుష్యప్రయత్నమువల్ల ఆపదగినది మశూచకము. మందులేనివ్యాధి ప్లేగు. చికిత్సకు అవకాశముగలది కలరా.

## 1 కలరా

కలరా అనగా విషూచి లేక గ్రహణి. దేశరివాజును బట్టి దీనికే వాంతిబేధి, గొట్టాలమ్మ, తుడుపులమ్మ అని వాడుదురు.

(1) కలరాయొక్క లక్షణములు :-

పలుచని గంజివలె నుండు విరోచనములు, వాంతులు, కాళ్లుచేతులు యీడ్చుకొనిపోవుట, మూత్రము బంధించుట మొదలగునవి.

(2) వ్యాధివచ్చుటకు కారణము :-

మురికినీరు త్రాగుటవల్లను, పుల్లినపదార్థములు తినుట వల్లను, అమితముగా భుజించుట, అర్ధాకలి, ఈగలు, దోమలు, మురికికుంటలు, భయము, మొదలగువాటివల్ల కలుగుచున్నది.

(3) ఇరుగుపొరుగున కలరావున్నప్పుడు ముందు  
జాగ్రత్తలు :-

(a) వాసస్థానము : 1. కల్మషపదార్థములు లేకుండా  
యింటిని శుద్ధిచేయుట. 2. స్వంత పాయఖానాలు రోజుకు  
రెండుసార్లు కడుగుట. 3. మురికికుండలలోను గోతులలోను  
ఏమీలేకుండా చేయుట.

(b) దేహము : 1. అజీర్ణభేదులు కలుగజేయు పండ్లను  
కూరలను, పదార్థములను తినకుండుట. 2. భేధిమందులు  
పుచ్చుకొనకుండుట. 3. అతిసారభేదులను ఆపివేయుట. 4.  
కాచిన నీటిని త్రాగుట. 5. ఉప్పును ధారాళముగా నుపయో  
గించుట. 6. ఈగలను ఆహారముమీద వ్రాలకుండాచేయుట.  
7. వేడిపదార్థములు పుచ్చుకొనుట. 8. రాత్రిళ్లు విశేష  
ముగా మేలుకొని యుండకుండుట.

(c) నదులు : నదిసీరుగాని, కాలువసీరుగాని, వాగు  
సీరుగాని త్రాగవలసివచ్చినప్పుడు మూడుభాగములుగా  
రేవులను కట్టించవలెను. ఎగువరేవు త్రాగుటకును దిగువ  
రేవు పశువులుత్రాగుటకును, అంతకంటే దిగువరేవు బట్టలు  
పుతుకుటకును వుపయోగించవలెను. పట్టణమునుండి వచ్చు  
జలదారులు దిగువరేవుమీదుగా వచ్చునట్లు చేయవలెను.

(d) బావులు : బావిలోని నీళ్లను మట్టికుండలు,  
లేక యినుప పాత్రలవలన చేదుకొనవలెను. దిగువ బావు  
లలో స్నానముచేయుట, మురికిపాదములతో దిగుట మొద



లగువాటివల్ల నీరు కల్మషమగును. గనుక వాటిని తాత్కాలికముగా ముండ్లతోగాని, కర్రలతోగాని మూసివేయవలెను.

(e) చెరువునీరు : బావులకంటె చెరువులు ఎక్కువ జాగ్రత్తగా నుంచుటకు ఒకమనిషిని కాపలాయించి కల్మషము కలుగజేయు యేవని చేయకుండా చూడవలెను. కల్మషముపడిన బావులు, చెరువులు మెడికలు ఆఫీసరువల్లనైనను, హెల్తు యిన్ స్పెక్టరువల్లనైనను సోకుడు నివారణచేయు వరకు వెంటనే మూసివేయవలెను.

(f) జలదారులు : ప్రతిరోజు నీళ్లుపోసి కడిగి శుభ్రపరచవలెను.

(g) పెంటలను పరివర్తించుట : అన్నివిధములగు పెంటలను ప్రతిదినము ఎత్తివేయవలెను. వ్యయమగునట్లు తోచిన నున్నపు ఆవములవలెనుండు చిన్న గట్లకలిగిన ఇన్ సిన రేటరు అను మట్టియంత్రములో కాల్చివేయవలెను. అట్టి యంత్రములోని బూడిదను సాగుచేయు నేలకు ఎరువుగా వుపయోగించుకొనవచ్చును.

(4) కలరా సోకుడుగల స్థలములలో తీసికొనవలగ్ని ముందు జాగ్రత్తలు :-

(a) గృహము : 1. విషూచి పీడితుల మలమును వాంతిని చెట్లలోనికి వర్జింపజేసి క్రొత్తనున్నముగాని, డిస్ యిన్ ఫెక్టింట్ గాని మలముమీదను వాంతిమీదను కప్పవలెను. 2. నేలమీదపడిన మలము వాంతిగలచోటున నున్నను మువేసి నేలను త్రవ్వవలెను. లేదా ఎండుగడ్డితోగాని పిడ

కలుతోగాని కాల్చివేయవలెను. 3. రోగియొక్క దేహమును తుడుచుటకు పువయోగించు ఏ గుడ్డను అయిన కాల్చివేయవలెను.

(b) విషూచీ మలమూత్రాదులను పరిష్కరించుట : కలరా రోగులయొక్క మలమూత్రాదులను పొడిరంపపు పొట్టుతోగాని కనపుతోగాని ధాన్యపు పూకతోగాని కొంచెము కిరసనాయిలుతో కలిపి కాల్చివేయవలెను. లేదా దూరమున నున్నముతోకలిపి పాతిపెట్టవలెను.

(c) సోకుడుగల బట్టలు: మలినముచేయబడిన యావత్తు బట్టలుతగులబెట్టవలెను. లేదా కనీసము రెండుగంటలు నీటిలో పుడకబెట్టవలెను. క్రెసాల్ యొక్క లేదా అటువంటి సోకుడును నివారణచేయునట్టి పస్తువుయొక్క సొల్యూషన్ లభించు నెడల అట్లుచేయబడుటకు ముందు దానిలో  $\frac{1}{2}$  గంటవరకు నానబెట్టవలెను.

(d) రోగులనుప్రత్యేకముగా నుంచుట: గ్రామమునకు వెలుపలగా బయలుప్రదేశములో ఆసుపత్రిపాకలు వేయించవలెను. స్వంతముగా వసతికలిగియుండనివారికి ఆపాకలలోనే చికిత్సచేయించవలెను. 2. కలరా రోగిని కనిపెట్టుకునియుండు ఏమనిషిఅయిన త్రాగుటకై నీటియొక్క ఏజలాధారము వద్దకై న వెళ్ళనియ్యకూడదు. 3. రోగికి నీరు తెచ్చుటకు తగిన సాటికులమువారిని ఏర్పాటుచేయుట గ్రామాధికారి విధి.

(e) కలరా తగలకుండ టీకాలు వేయించుకొనుట : ఆరోగ్యశాఖవారు ఈవిషయములు యేర్పాటుచేసినచోట

కలరా టీకాలు వేయించుకోవలెను. కలరావ్యాధి రాకుండా యినావ్యులేషన్ చేయించుకోవలెను. అందువలన 6 మాస ములవరకు భయములేదు. దీనికిగాను ఉపయోగించుమందు గిండిలో కింగుఆసుపత్రిలో తయారగుచున్నది. అందువలన దీనినుండి ఏలాటిఅపాయములేదు. యథాప్రకారం వారి పనులు నెరవేర్చుకొనవచ్చును.

5 కలరారోగికి చికిత్స :

1. ఏరోగముకై నా ఫలానామందులని చెప్పవచ్చును గాని కలరావ్యాధికి ఫలానా ఔషధము అని చెప్పటకు వీలు లేదు. ఏయే మందులు కలరా సూక్ష్మజీవులను చంపగల్గునో ఆమందులు కలరావ్యాధికి ప్రగనమందులని చెప్పవచ్చును.
2. ప్రతిగ్రామాధికారి హెల్తుయిన్ స్పెక్టరువద్దనుంచి తగిన మందులు తెప్పించి దగ్గరవుంచుకుని రోగికివాడవలెను. హెల్తుయిన్ స్పెక్టరువచ్చు పర్యంతం గ్రామాధికారియే సామాన్యచికిత్స చేయవలెను. 3. నీరు సలసల మసలబెట్టి చల్లార్చి వడియబోసి యివ్వవలయును. 4 గ్రామానికి దూర ముగా రోగులకొరకు ఆస్పత్రిపాకలు వేయించవలెను.
5. రోగికి చికిత్సచేయువాడు తనచేతులను శుభ్రపరచుకొన కుండా ఏవస్తువును ముట్టుకొనకూడదు. 6. వేపమండలు కట్టించవలెను. 7. మురికిమండ్లు, పాయఖానాలు శుభ్రముగా కడిగించుతూ డిస్ ఇన్ ఫిల్ట్రేంటుగాని పెర్ ఫ్లోరైడ్ ఆఫ్ మెక్యురీ గాని చల్లవలెను.

## 6. రోగి చచ్చిన తర్వాత :

1. కులాచారమునకు విరుద్ధము గానియడల శవమును తగులబెట్టించవలెను. పాతిపెట్టించవలసినచో 6' లోతున గొయ్యి తీసి ఉప్పు వేసి శవమును గోతులోపూడ్చిన తర్వాత మట్టిపైన డిస్ ఇన్ ఫిక్టెంటు చల్లవలెను. 2. వీధులగుండా శవమును తీసికొనిపోవుటకు పూర్వము 500 కు 1 వంతుచొ॥న క్రెసాల్ లేదా సాపోనిఫైడ్ కలిపి లేదా పెర్ స్ట్రోరెడ్ ఆఫ్ మెర్క్యూరీ అను ద్రావకములో ఒక తెల్లటిదుప్పటిని ముంచి శవముమీద కప్పవలెను.

## 7. యింటియొక్క పోకుడు పోగొట్టుట :

యింటిలోనుండిపోవు తూములనిండా 100కి 1 భాగం చొ॥ సాపోనిఫైడ్ క్రెసాల్ సాల్యూషన్ ప్రవేశింపజేయవలయును. లేదా బియ్యపుగంజివలె చిక్కగానుండు కొత్త నున్నపునీళ్ళను ఉపయోగించవలెను. 2. రోగియొక్క వాంతి చోటుగాని, విరోచనముచోటుగాని 4" లోతువరకు త్రవ్వి వేసి మట్టినితీసి పొలములో పారవేసి పాతిపెట్టవలెను. త్రవ్వబడిన భాగము తాజామట్టితో పూడ్చవలెను. 3. యింటికి నున్నం కొట్టించవలెను. 4. హెల్తుఆఫిరల్లు సలహాపొందు వరకు యింటి నూతినీరు త్రాగకూడదు. ఖరీదులేని ప్రక్క బట్టలను తగులబెట్టవలెను. ఖరీదుగలవి 1000 కి 1 భాగం చొ॥ పెర్ స్ట్రోరెడ్ ఆఫ్ మెర్క్యూరీ అను ద్రావకములో నీళ్ళు పోసి కనీసం 2 గంటలువరకు ఉడకబెట్టవలెను. లేదా 2 గంటసేపు నానబెట్టవలెను. 5. ఆహారపాత్రలన్నిటిని చేతితో ముటు

టకు వీలులేనంతవేడి ఎక్కేవరకు నిప్పుతో కాచవలెను. 6. కర్రసామానులన్నిటిని కళశిశికాగు నీళ్లతో శుభ్రము చేయవలెను.

8 బావులకు పోకుడు నివారణచేయు మార్గము :

1 షుమారు 4' మధ్య కొల్తయు 6' నీరునుగల ఒక బావి విషయములో రెండు తులముల బ్లీచింగు పొడిని తీసుకుని దానిని సగము బకెటు నీటిలోముంచవలెను. సదరు బకెటును నీటిలోముంచి కొన్నిసార్లు బయటికి క్రిందకి లాగిన యడల బకెటులోనినీళ్లుఅన్నియు బావిలోనికి పంచినట్లుగా సరి పోవును. 2. పెద్దబావుల విషయములో దామాయిష్ ప్రకారం ఎక్కువబ్లీచింగుపొడరుయుపయోగించవలెను. బ్లీచింగుపొడళ్లు హాజరు లేనియడల పొటాసియం పర్మాంగనేటు వుపయోగించవచ్చును. బావిలోని నీరు కనీసం 12 గంటలవరకు లేత కావిరంగు కలిగియుండుటకు అవసరమైనంత పొటాసియం పర్మాంగనేటును కలుపవలెను. గ్రామాధికార్లు ఎల్లప్పుడు కొంతమంచి బ్లీచింగు పొడిని కలిగియున్న డబ్బా లేదా సీసా ఎప్పుడు గట్టిగా బిగించి యుంచి అవసరమైనప్పుడు వుపయోగించవలెను.

## 2 ప్లేగు

దీనినే బొబ్బలవ్యాధి, ఎలుకవ్యాధి, లేక మహమ్మారి అందురు.

# 1. పేగువచ్చుటకు కారణములు :

1. మిక్కిలి సూక్ష్మమైన గ్రుడ్డువంటి క్రిమివలన కలుగు శున్నది. ఈ గ్రుడ్డు పేగు సోకిన యెలుకల శరీరములో వాటి రక్తములో పెరుగుచున్నది (జంతు శరీరములకు వెలుపల అది బ్రతికియుండజాలదు.) 2. ఎలుకలను ఆశ్రయించు కుని యున్న మిణ్ణిల్లి పురుగులు వాటి రక్తమును పీల్చుకని బ్రతుకును. ఈ పురుగులు జంతువునుగాని, మనిషినిగాని కట్టి నపుడు వ్యాధివచ్చును.

## 2. పేగు రోగ చిహ్నములు :

1. విడువని తీవ్రమైన జ్వరము 2. మిక్కిలి రోతగా రుండు నాలుక. 3. శరీరము, తల నొప్పిగా నుండుట 4. గజ్జలలోను, చంకలలోను బిళ్లలుకట్టుట 5. బ్యూబోస్ అను బొబ్బలు. 6. బలమైన దగ్గు 7. ప్రమియుటకు, వ్రాపిరిపీల్చుటకు, కష్టమగుట.

## 3. పేగు రాకుండా చేయు మార్గము :

1. సోకుడుగల ప్రదేశమునుండి వచ్చు మనుష్యులకు ప్లాస్టెరికల్ నేర్పరచి మెడికల్సుపరీక్ష చేయించి గ్రామము లోనికి రానీయవలెను. 2. ఎలుకలను నిర్మూలము చేయ్యవలెను. మిణ్ణిల్లి పురుగులను కలిగియుండు సరకులను గ్రామములోనికి రానీయకుండా వూరుబయటనుంచి సరకులను వ్యాపారునించి 8 గంటలవరకు ఎండలో నుంచి ప్రతి ఘంటకు పొర్లించుతూ యుండవలెను. వాటిలో ఎలుకలు

కనబడినయడల ఎలుకలను చంపి కిరసనాలతో తడిపి వెంటనే కాల్చివేయవలెను. 3. మనుష్యులను వూరుబయట 3 గంటలవరకు యుంచి బట్టలను పడకవస్తువులను ఎండబెట్టి లోపలకు రానీయవలెను.

4. గ్రామములో ప్లేగుయున్నప్పుడు చేయవలసిన పనులు :

1. గ్రామములో విస్తారము ప్లేగుగా నున్నప్పుడు 2 నెలలవరకు వూరువిడిచిపెట్టవలెను. 2. గ్రామములోని యావస్థాంది టీకాలు వేయించుకొనవలెను. 3. గ్రామము లోని ఎలుక లన్నింటిని చంపించివేయవలెను. 4. ఇండ్లు, శరీరము శుభ్రముగా నుంచుకొనవలయును. 5. ప్లేగుకు చికిత్స లేదనియు ప్రయోజనకారి కావనియు జ్ఞాపకము నుంచుకొని ముందు జాగ్రత్తలు పొందుచుండవలెను.

5. ప్లేగు నెమ్మదించిన తర్వాత చేయు పనులు :

1. నేలను వరిగడ్డిచెత్తతో కాల్చివేయవలెను. 2 కొయ్యసామానుల పైన మసలుచున్న నీటిని పోయవలెను. 3. మంచి గుడ్డలను ఎండబెట్టవలెను. 4. పాకలను తగుల బెట్టించవలెను. లేనిచో సున్నము కొట్టించవలెను.

6. ఎలుకలు ; రకములు

ఎలుకలు మూడురకములు 1. చూరుఎలుకలు 2. చిట్టి ఎలుకలు 3. పొలమెలుకలు. పొలము ఎలుకలు పొలములోని పైర్లనుపాడుచేయునే కాని మనుష్యులకు అపాయము చేయ జాలవు. చూరుఎలుక ఆ యింటిలోనివారికే హాని కలుగ

జేయును. చిట్టెలుకమిక్కిలి అపాయకరమైనది ఒకయింటినుంచి మరియొక యింటికి ప్లేగు వ్యాపింప చేయును. ఏయింటిపై నుంచి ఎలుక క్రిందపడి చచ్చునో ఆ యింట ప్లేగు యున్నట్లుగా గ్రహించవలెను. అందుకు ఎలుకలను చంపుటముఖ్య వసరము.

### 7. ఎలుకలను చంపుమార్గము :

భోనులమూలముగాగాని విషముగల యెరలమూలముగాగాని చంపవచ్చును. ఇంటిలోనుండగల యేవైనా మిణ్ణులులను కిరసనాయిలుతో సబ్బుకలిపిన ఎములనుతో గోడలను నేలను కడుగుటచలన చంపవచ్చును.

కిరసనాయిలు ఎములను తయారుచేయుట ఎట్లనగా: కిరసనాయిలు డబ్బాలోనగమువరకునీరుపోసిమరగ బెట్టుచుండగా నాలుగునీసాల చౌకరకము కిరసనాయిలు కలుపవలెను. యీ వేడిగానున్న ద్రవములో తెల్లగానుండు మరగ యేర్పడి కిరసనాయిలు ప్రత్యేకముగా లేకుండునంతవరకును చౌకయైన సబ్బుముక్కలను దానిలోవేయుచూ కలియబెట్టవలెను.

### 8. ఎలుకలు బ్రతికియుండగా పట్టుకొనుట :

ఇందుకు పిండితరహాభోను మంచిది, ఎలుకలు యుక్తిగలవి. అనుమానముగలవి. అందువల్ల ఎరలు ఎక్కువగా మార్పుచుండవలెను. భోనుగాని, యెరనుగాని ఎన్నడు చేతితో త్రాకగూడదు. వేయించిన చేప. మాంసము, పుల్లిపాయ, కొబ్బరి పువయోగించవలెను. లేదా బేరియంకార్బనేట్ అను విషము, పిండి గంజి మొదలగువాటితో కలుప



వచ్చును. పట్టుకొనబడిన ఎలుకలను అవియున్న చోటనునీటిలో ముంచుటమూలముగా చంపబడవలెను. తరువాత నవికాల్చి వేయబడవలెను. విషము పెట్టిచంపు యెరవిషయములో ఆరోగ్యశాఖవారి సలహాప్రకారం జాగ్రత్తచేయవలెను. యిండ్లలోగాని పొలములోగాని యెలుకలను తరిమివేసి వాటికన్నములలోనికి బారియలలోనికి కాలుచున్న పొగాకును, వేపమండలను, గంధకపు పొగను హెల్తుఆఫీసర్లు చెప్పినప్రకారం పొగను పోనిచ్చుటమూలముగా చంపవలెను.

### 3 మ శూ చ క ము

దీనినే వాడుకలో పొంగు, లేక పోలేరమ్మ లేక పెద్దమ్మవారు, ఆటలమ్మ అందురు.

#### 1. వచ్చుటకు కారణము :

టీకాలు వేయించుకొనకపోవుటవల్ల కలుగుచున్నది. టీకాలు వేయించుకొనుటవల్ల ఈ వ్యాధి రాకుండా చేసికొనవచ్చును.

#### 2. టీకాల యుత్పత్తి :

స్పృటకం తగిలిన మనుష్యుని శరీరమునుండి చిమున దీసి దానిని సుఖముగానున్న మరొకని శరీరములో చర్మము క్రిందికి దిగునట్లు పొడుచుట ఆచారమై యున్నది. గానీ ఘనూరు 1798 సం॥ ప్రాంతమున డాక్టర్ ఎడ్వర్డ్ జన్నర్ అను గొప్ప ఆంగ్లవైద్యుడు గోవుల పొడుగు

మీదను, చన్నులమీదను పొక్కునట్టి పొక్కులలోని చీమును దీసి మనుష్యుల చర్మములోనికి దింపినయెడల స్పృటక బాధ కలుగదను క్రొత్తహంశమును కనిపెట్టెను. దీనికి దోహదరస మని పేరు పెట్టిరి.

3. టీకాలువల్ల లాభములు :

1. మశూచకము రావండుట. 2. మశూచకము తగిలినను చావవండుట, 3. వ్యాధితగిలిన ప్రతి ముగ్గురు మనుష్యులలోను సగటున షుమారు ఒకమనిషి చనిపోయే పద్ధతినూనుట, 4. చనిపోక బ్రతికియున్న వారున్నను జీవితపర్యంతం గ్రుడ్డివారో లేక అంగహీనులలో అగునని లేకపోవుట.

4. టీకాలువేయు కాలము :

1. ఆరుమాసములలోపల టీకాలు వేయించగూడదు. 2. 6 మాసములు దాటినవారికి టీకాలు వేయించవలెను. బాల్యమునందు వేయబడిన టీకాలు 7 సం॥ ల వరకు కాలవరిమితి తగ్గవండును. 3. ప్రతి 5 సం॥ లకు ప్రతివారు టీకాలు వేయించుకొనవలెను. 4. మశూచికం వున్న ఇంటిలోగాని, యింటికి చుట్టు 150 గజముల దూరములో కాపురంయున్న పిల్లలుగాని ఆరుమాసములోపు ఆయినను టీకాలు వేయించవలెను.

5. టీకాలు వేయబడినట్లు తెలుపు చిహ్నములు :

టీకాలు వేసినతరువాత రెండవ లేక మూడవ రోజున పొంగును. 5 వ రోజున పొంగిన స్థలము పెద్దదై కాఫి

రంగును లేక ఎరుపురంగును కలిగియుండును, జ్వరముకూడా నచ్చును. 6 వరోజున రసికలిగిన బొబ్బ ఏర్పడును. రెండు రోజులు తరువాత కసి గట్టిపడును. పదునాల్గవ లేక పదునైదవరోజున ఎండిపోయి పక్కుగట్లును, యీ పక్కు వూడిపోయిన తరువాత దాదాపు గుండ్రముగా యుండునట్టియు కొంచెము పల్లముగా నుండునట్టియు ఆకృతిగల మచ్చ ఏర్పడును. ఇదియే టీకాలు వున్నట్లు నిరూపించును

6. టీకాల వుండ్రును మాన్పుటకు చేయుపద్ధతి :

చేతికి రెండు చొ॥ ముమారు వెండి రెండణాల బిళ్లయంత పెద్దదిగా నుండునట్లు నాలుగుమచ్చలు పొడిపించవలయును. టీకాలు వేయబడిన బిడ్డయొక్క చేతులకు ఆవుపేడ లేక యితర మందులుకట్టకుండా చేయుట శుభ్రముగానుండునట్లును, బొబ్బలను గోకకుండునట్లును జాగ్రత్తవుచ్చుకొనవలసినదనియు లేనియడల మానుటకు అలవిగాని కురుపులు లేనచ్చుననియు, బిడ్డకు జ్వరము వచ్చినప్పుడు కొంచెము ఆముదము యివ్వవలెననియు బిడ్డను ఎండలో నుంచకూడదనియు గ్రామాధికారి బిడ్డల తల్లిదండ్రులకు బోధించవలెను. హెల్తు ఆఫీసరులు యిచ్చునట్టి మందును టీకాలకు రాయునట్లు బోధించవలయును.

7. టీకాలు వేసినను ఫలితమునకు రాకపోవుటకు కారణములు :

1. చెడిపోయిన లేక శక్తిలేని రశి. 2. టీకాలు వేయువాని అజాగ్రత్తలేక అతడు టీకాలు చక్కగా పొడువక

పోవుట. 3. టీకాలు వేసిన భుజములను వెంటనే కడిగి వేయుట.

4. వేసిన టీకాలు పనిచేయకుండునట్టి దేశాతత్వము కల్గి యుండుట.

8. టీకాల వివరం :-

(1) పై మనీ వ్యాక్సి నేషన్ : ముందెప్పుడు టీకాలు పొడిపించుకొనకయు, మశూచకము తగులకయునుండు మనిషికి టీకాలు వేయుట. (మొదటిసారి టీకాలు వేయుట అనబడును.)

(2) సెకండరీ వ్యాక్సి నేషన్ : మొదటిసారి వేసిన టీకాలు వ్యర్థమయ్యేయడల ఒక నెలకు తక్కువగాని కాలము అయిన వెనుక రెండవసారి టీకాలు వేసి పనిచేయుట. (రెండవ సారి టీకాలు వేయుట అనబడును.)

(3) టర్చర్ వ్యాక్సి నేషన్ : రెండవసారి టీకాలు వృధయగునేని ఒక నెల అయి వెనుక మూడవసారి టీకాలు వేయుట

(4) రీవ్యాక్సి నేషన్ : ముందుగా ఒకసారి మశూచకం పోసినమీదట టీకాలు వేయుటయు లేక టీకాలు కాలపరిమితి అయిన తరువాతను తిరిగి వేయించుకొనుట అనునవి.

9. మశూచకము రిపోర్టు చేయనందుకు శిక్ష :-

ఏ యింట మశూచకము గలదో ఆయింటి యజమాని లేక ఆయింటి ఖామగడు వచ్చి చెప్పవలెను, అట్లు చెప్పని యెడల గ్రామాధికారి రిపోర్టు చేసినమీదట లోకల్ బోర్డుల 1920 సం॥ నె 8 రు ఆక్టు 138 సెక్షన్ ప్రకారం రు 50 లకు

మించని జరిమానా మేజస్ట్రేటువల్ల పొందుటకు అర్హుడై యున్నాడు.

## 10. గ్రామాధికారియొక్క పనులు :

వ్యాక్సినేటరు గ్రామంలోనికి వచ్చినప్పుడుగాని, టీకాలు వేయవలసిన పిల్లలు ఎక్కడున్నా వాళ్ళు తహశీల్దారు ద్వారా వ్యాక్సినేటరును గ్రామాధికారి పిలిపించుకొనగా వచ్చినప్పుడుగాని, ఒకచోట టీకాలు వేయవలగ్ని పిల్లలందరిని సమావేశపరచి టీకాలు రిజిస్టరు మొదలగునవి హాజరుపెట్టి టీకాలు వేయించవలెను. ఎవరైన టీకాలు వేయించుకొనక నిరాకరించినయెడల తక్షణమే సబ్ మేజస్ట్రేటుకు తెలియపరచవలెను, వ్యాక్సినేటరు వచ్చి చూచుతేదీకి పూర్వం గ్రామ హెడ్మన్ గ్రామంలో టముకు వేయుట మూలంగా అట్టి తేదీని ప్రకటించి, టీకాలు వేయబడతగిన శిశువుల జాబితానొకదానిని గ్రామ చావడిలో అంటించవలెను. హెల్తు యినస్పెక్టరు వచ్చుటకు పూర్వం యిట్టి నోటీసు వొకటి యివ్వబడవలెను. జాబితాల స్పష్టపరుపబడిన శిశువుల సంరక్షకులు నియమిత స్థలమునకు తీసికొని వెళ్ళునట్లు చూచుట, గ్రామాధికారియొక్కయు, పంచాయితీబోర్డులు దేర్పాటుచేయబడిన గ్రామములో పంచాయితీబోర్డు ప్రెసిడెంట్లయొక్కయు విధి అయివున్నది.

నోటీసు ప్రకారం శిశువును హాజరుపరచుని సంరక్షకునికి ఫలానా తేదీన హాజరుపెట్టమని క్రొత్త నోటీసు అమలు జరపవలెను. అప్పటికీ తీసుకు రానియడల లోకల్ బోర్డుల

ఆకు 137, 200 సెక్షన్ల క్రింద చర్య తీసుకొనుటకు మేజిస్ట్రేటుకు రిపోర్టు చేయవలెను.

ఆరోగ్య ప్రచారమును తన గ్రామములో ఫలవంతముగా కొనసాగించుటకు పబ్లిక్ హెల్త్ శిబ్బందికి గ్రామ హెడ్మన్ తగిన సహాయమంతా చేయవలెను.

## 4 జ్వరములు

ఇవి నాలుగు విధములు. 1. మలేరియా 2. యిన్ ఫ్లూ యింజా. 3. రిలాప్సింగుఫీవర్ 4. టైఫాయిడ్.

### 1. మలేరియా

దీనికి వాడుకలో 1. వరుసజ్వరం, 2. శీతకట్టు జ్వరం, 3. దోమజ్వరం. 4. మన్యజ్వరం 5. చలిజ్వరం అను పేర్లు గలవు. మన్యం అనగా అడవులనుంచి వ్యాపించుటచే మన్య జ్వరమనియు, దినమువిడిచి దినము క్రమము తప్పక వచ్చుటచే వరుస జ్వరమనియు, శీతాకాలములో వచ్చుటచే శీత కట్టు జ్వరమనియు పేర్లు. గాని చలియు, జ్వరము రోగ లక్షణము లగుటచే చలిజ్వరము అను సార్థక నామము పెట్టిరి.

(a) వచ్చుటకు కారణము :

1. మనుష్యుని రక్తములో సూక్ష్మమైన క్రిములు వుండుటచేతను 2. ఒకవిధమైన దోమ మనుష్యుని రక్తము

పీల్చునపుడు అది మన్యజ్వర సంబంధమైన క్రిమిని లోపలికి ప్రవేశపెట్టుట చేతను కలుగుచున్నది.

(b) రాకుండాచేయుటకు మార్గములు :

1. జీవించియున్న రోగి రక్తములోని రోగక్రిమిని చంపుట 2. ఆరోగక్రిమిని తీసుకొని రాగలిగిన దోమలను చంపుట.

(c) చి కి త్స :

మొదటదాన్ని క్వయినా మందు వాడవలెను. రోగికి జ్వరం కొంచెం దిగజారి చెమ్మటలు క్రమ్మిన తర్వాతను, కొంచెం ఆహారం తినిన తర్వాతను మొదటి మోతాదు పుచ్చుకున్న 6 ఘంటలకు రెండవ మోతాదు యివ్వవలెను. జ్వరము లేకపోయినను కొన్నాళ్లువరకు యియ్యవలెను. వారంరోజులకు మించి యింకా జ్వరం నచ్చుచున్న యెడల మన్య జ్వరం కాదని తెలుసుకోవలెను.

(d) చలిజ్వరము అనుమానముగా నున్నప్పుడు చేయు చికిత్స :

రోగికి అన్నముపెట్టక పాలు, జావ యివ్వవలయును. 2. జ్వరమును ప్రతి నాలుగు గంటలకు కొల్వవలయును. 3. నెత్తురను పరీక్షించవలెను. 4. జ్వరము అధికముగా నున్న తగ్గించు మందు యివ్వవలెను. 5. సాఫీలగు విరేచనము చమట పుట్టించు మందు యివ్వవలెను. 6. చలి జ్వరమని తెలుసుకొన్నప్పుడే క్వయినా వాడవలెను.

(e) క్వయినా యుత్పత్తి :

చింకోనా అను నామె 1640 సం॥ (సింకోనాచెట్టు యొక్క చేదుగానుండే తోలు) క్వయినామందును కనిపెట్టి జ్వరములకు ప్రసిద్ధిగా యుపయోగించుచుండెను. గాని 1880 వ సం॥ లో లె వరన్ అను ప్రెంచి వైద్యుడు వ్యాధి గల రోగులయొక్క నెత్తుటిలో ఒక పురుగు పుండుననియు, ఆ పురుగు కగులుచూ, కొన్ని మార్పులు చెందుటచే చలి జ్వరము వచ్చుటకు కారణమనియు, మొట్టమొదట కనిపెట్టెను. క్వయినామందు ప్రతి పోస్టాఫీసులోను, గ్రామో ద్యోగస్థుల వద్దను, స్కూలు షూల్స్ వద్దను దొరకును

(f) క్వయినా ఉపయోగించు విధము :

ఒక బిళ్ల 5 గ్రెయినుల చొప్పున 20 బిళ్లలు లభించును. జ్వరమున్నప్పుడు ప్రతి మూడు గంటలకు వకే పర్యాయము ఒకబిళ్లయు, అటుతర్వాత బిళ్లలు అయిపావు వరకు రోజునకు ఒకటి చొప్పున ప్రతి సాయంకాలము పుచ్చుకోవలెను. 5 సం॥ లోపల బిడ్డలకు జ్వరమున్నంత వరకు రోజుకు ఒక బిళ్లచొ॥ దానిని రెండుభాగములుగా జేసి ఉదయమొక భాగము సాయంకాల మొకభాగము, పిమ్మట 10 రోజులువరకు రోజుకు వకపూట వక బిళ్ల చొ॥ రోజువిడిచి రోజు యివ్వవలయును. 5 సం॥ మించి 14 సం॥ లోపు వయస్సుగల బిడ్డలకు జ్వర ముండునంతవరకు పూట వకటింటికి ఒక బిళ్లచొ॥ రోజుకు రెండు పూటలున్నూ అటు తర్వాత 14 రోజులవరకు రెండురోజుల కొక బిళ్లచొ॥



యున్నా వాడవలెను. 4 వడ్లగింజల యెత్తుగల బిళ్ళ 1 చొ॥  
 20 బిళ్లలు పూర్ణారోగ్యము పొందుటకు వాడవలెను.  
 క్వయినా సీల్లతోగాని పాలతోగాని పుచ్చుకోవలెను. విరేచ  
 నము కావలసియున్నయడల 3 ఔన్నులు సునాముఖికపాయ  
 ములో మార్గీషియం లవణము వక చెంచాడుకరగించి మూతల  
 యొక్క మొదటి మోతాదుతో పుచ్చుకోవలెను. చలి  
 జ్వరము లేకపోయినను 1. మన్యదేశములో నివసించువారికి  
 2. యిదివరలో మన్యజ్వరం తగిలినవారికి వారముకు రెండు  
 సార్లు భోజనమైనపిమ్మట పులుసుకలిపిన సీల్లలో 10 గ్రెయి  
 నుల ఎత్తు మోతాదు యివ్వవలెను.

(g) దోమల వివరం :-

ఇవి రెండువిధములు. 1 అనాఫలీనుదోమ 2 క్యూపెక్కు  
 దోమ. యివిగాక స్టిగోవియా దోమ మొదలగునవి కొన్నిరక  
 ముల దోమలు గలవు. స్టిగోవియాదోమ చెవుదగ్గరజేరి గెంయ్  
 మని కూయును. గాని అపకారముచేయదు, యిదియించు  
 మించుగా క్యూపెక్కుదోమవలె నుండును. యిది పగలురాత్రి  
 యనక సర్వదా మేయుచుండును. వీనినే పులిదోమలు అని  
 కూడా అందురు.

(h) క్యూపెక్కుదోమ :-

యిది గూనివానివలె గోడమీద వ్రాలియుండును.  
 యిది కుట్టిన యేనుగకాలు, బోదకాలు బుడ్డ మొదలగు  
 వ్యాధులు వచ్చును.

(i) అనాథలను దోమ :-

యిదియే యొక్కవ అవకారముచేయును. యివి మానవుని నుండి మరియొకనికి మలేరియా జ్వరమును వ్యాపింపజేయును. పీటిలో ఆడవి, మగవి అను రెండురకములున్నవి. ఆడవి మానవునిరక్తము త్రాగి బ్రతుకును. యివి సిపాయివలె నిటారుగానుండి రాత్రులయందు సంచారముచేయును. చలికాలమురాగానే యొక్కడ వేడిగానుండునో అక్కడికిపోయి తగుకాలము వచ్చినప్పుడు చేరును.

(ii) దోమలను చంపుట :-

(1) దోమలు తమ గ్రుడ్లను నీటిమీదపెట్టగా అవి రెండుమూడు దినములలో పెరిగి పురుగులవలె తేలును. యీ విధముగా రెండువారములలో వేలకొలది పిల్లలు తయారగును. పక్షులు, చేపలు, పురుగులు, గబ్బిలములు, చీమలు, పీటికి విరోధులు. దోమపిల్లలనే దోమలు తినును ఉప్పు, సున్నము, మైలతుత్తము, అన్నభేది మొదలగువాటి వల్ల పీటిని చంపవచ్చును. అవి ఖరీదుగన్ను చవక బారు కరసనాయిలును, కార్బాలిక్ యాసిక్లో కలిపి చల్లవలెను. కాపురం యిండ్లలో వెల్తురురానిచో చీకటిమూలలందు నివశించును. గాలి వెలుతురు రానిచ్చి సున్నం కొట్టించిన దోమ కాటునుంచి బాధ తొలగును.

(2) దోమలు నీటిలో గ్రుడ్లను పెట్టును. గాన గ్రామముకు నాలుగువందల గజముల దూరములో, లేక చుట్టూ అరమైలు దూరములోపలలోనూ వున్న నిల్వనీటి గుంటల నన్ని

టిని తొలగింపవలెను. పీలులేనిచో ఫారిన్ గ్రీస్ అను మందు ఒక భాగమును నూరుభాగముల సన్నని రోడ్డుదుమ్ముతో దామాషా ప్రకారం కలిపి సదరు దుమ్మును గుంటలమీద చల్లవలెను. పానోదకమునకు ప. కివచ్చు నీటిలో దోమనీటి మట్టమున నుండువాటిని తిను నెత్తళ్ల చేపలను (టాపీఫీడింగు చేప) అగ్రికల్చరల్ డిపార్టుమెంటువారి వద్దనుంచి తెప్పించి చెరువులలోను, బావులలోను వేయించవలెను.

(k) రాకుండుటకు ముందు జాగ్రత్తలు :

1. శరీరమునకు చలి సోకకుండా నుంచుకోవలయును.
2. నేలమీద యెన్నటికీ పరుండవద్దు. 3. పొడినేలమీదనే యింటిని యేర్పరచుకొనుము. 4. దోమతెర లోపల నిద్రించుము. 5. పారుదల పొలములగుండా ప్రవహించు నీటిని త్రాగగూడదు. 6. దోమలను నాశనము చేయవలెను. 7. నీళ్ళను కాచి త్రాగవలెను 8. క్వయినా మందు వాడవలయును. (చింతపండు పులుసుతోగాని, నిమ్మకాయ రసముతోగాని)

## 2. ఇన్ ఫ్లూ యిం జా

దీనినే విషపడిశ మందురు. ఇది రెండువిధములు.

1. ప్రథమములో నెమ్మదిగా నుండి, పిదప తీవ్రమగుట.
2. ప్రథమములోనే తీవ్రమగుట.

(a) రోగలక్షణములు :

ప్రథమములో నెమ్మదిగా వచ్చు జ్వరముకు అపరిమితమగు తలనొప్పి, వణుకు, కండ్లు యర్రబడి నీరుకారుట,

తుమ్ములు, మొదలగునవి నెమ్మదిగా ప్రారంభించుటచే యేవ్యాధి అయినది తెల్సుకొనలేక అచాగర్త చేయుటవలన తీవ్రమైన వ్యాధిలోనికి దిండును.

ప్రథమములోనే తీవ్రముగా వచ్చు రోగము పైలక్షణములతో ప్రారంభించి, ఊపిరితిత్తులు, జీర్ణకోశము చెడిపోయి కండ్లు పసరులుకమ్మి, త్షయసంబంధమయిన దగ్గు యేర్పడి మనిషి చనిపోవుటయు గలుగును. యిన్ ఫ్లూయింజా రోగులకు పక్షవాతం, బలహీనత, చిత్తచాంచల్యము కలుగజేయును.

(b) వచ్చుటకు కారణము :-

ఒక చిన్న క్రిమిసోకుడు తగిలిన మనిషియొక్క కల్లెలోను, ముక్కుయొక్కయు, నోటియొక్కయు, గొంతుయొక్కయు ద్రవమునుండి సదరు వ్యాధివలన బాధపడు మనుష్యులు దగ్గుటవలనను, పుమియుటవలనను చీదుటవలనను గాలిలోకలసి చిన్న బిందువులు చాలాకాలమువరకు తేలియాడుచు చుట్టుప్రక్కల నున్న ఆరోగ్యవంతులయిన మనుష్యులకు సోకుడు కలిగించును.

(c) రోగికి చికిత్స .-

1. వెలుతురు, గాలి, ధారాశముగా వచ్చు గడులలో రోగిని వుంచుట, లేదా ఆరుబయట వుంచుట, 2. ఎల్లప్పుడు ఎత్తయిన మంచముమీద పరుండబెట్టి వుంచుట. 3. ధరించు బట్టలను సబ్బునీళ్ళలో కడిగివాడుట. 4. కొంత మట్టిచే నింపబడిన చిప్పలలోని మలమూత్రాదులను దూరంగా

పారచేయుట. 5. పుష్పసీశ్మతో ముక్కునుకడుగుట(సాబ్యూషన్ చేయుట)

(d) సొల్యూషన్ చేయుటకు, పువయోగించుటకు విధములు :

1. ఒక పైంటువేడిసీశ్మలో ఒక చిన్న చెంచా పుష్ప కలుపవలెను. ( పయింటు అనగా 20 అవున్నులు ) ఈసీటిలో కొంతభాగము నోటిని పుక్కిళించవలెను. 2. మిగిలిన కొంత భాగము అరచేతిలోనికి తీసుకొని అంగిటికి తగులునంతవరకు ముక్కురంధ్రములద్వారా యీద్రవమును కొంతవరకు నెమ్మదిగా పీల్చవలెను. ద్రవమును పుష్పివేయవలెను. యిట్లే 2, 3 పర్యాయములు చేయుచూ యుండవలెను, యీ క్రమము ననే రోజుకు నాలుగైదు పర్యాయములు చేయవలెను.

(e) వ్యాధి రాకుండుటకు ముందు జాగ్రత్తలు :

1. సోమరితనము లేక ప్రతిదినము పరిశ్రమ చేయుట  
2. అలసటచెందు అధికపనులు చేయకుండుట. 3. చలిగాలి విశేషముగా దేహమునకు తగలనీయకుండుట. 4. చలికాలములో ఉష్ణమునిచ్చు వస్త్రములను ధరించుట. 5. పరిశుభ్రమైన ఆహారమును తినుట. 6 మితములెప్పి భుజించకుండుట. 7. జనసమ్మర్దము గలుగు మీటింగులు, సినిమాలకు వెళ్ళకుండుట.

### 3. రి లా ప్సింగ్ ఫీ వర్

1. దీనికే తౌమజ్వరమనియు, 2. మరల మరల వచ్చు జ్వరమనియు, 3. పేలజ్వరమనియు, 4. పరక్చాల్. లేక మొండిజ్వరమనియు పేర్లు.

(a) వ్యాధివచ్చు మార్గములు :

రెక్కలులేని విషపురుగులు, శరీరముమీద వ్రాలి కరచుటచేత వచ్చును. అనగా పేను కాటువలన కూడా కలుగును. యీ వ్యాధి 15 మొదలు 35 సం॥ లు వయస్సు లోపల నుండువారికే వచ్చుచుండును.

(b) వ్యాధి లక్షణములు :

1. అతివేడిమీద ప్రారంభించి తీవ్రమైన తలనొప్పి వీపునందు నొప్పి, పొత్తికడుపులోను, అవయవములోను, అమిత నొప్పి, కామెరలు, 6-7 రోజులవరకు జ్వరము హెచ్చుగానుండి, పిమ్మట వకేసారి సమశీతోష్ణమునకు వచ్చుట, 2. జ్వరము తగ్గునపుడు విస్తారముగా చెమటపట్టి దారుణమైన అతిసారము కలుగుట, 3. అమిత బలహీన ముగా నుండుట, 4. జ్వరము పోయిన తర్వాత రోగి మిక్కిలి బలహీనముగా యుండి ఒక వారం తరువాత ఒకే సారి యుద్రేకముగా యుష్ణముకలిగి నాల్గురోజులు మాత్రమే వుండి, నెమ్మదించి, మరల వచ్చి, చనిపోవుట కలదు.

(c) చి కి త్స :

1. పాలు, జావ, బలమిచ్చు మందులు యిచ్చుచుం డవలెను. 2. పేలను చంపించివేయవలెను. (చలికాలములో విస్తారము పేలు వుండుటచేతను మరలమరల జ్వరము వచ్చును. వేసవికాలమున అంతగా పేలుండవు.) 3. తల మెండుకలను కత్తిరించుకొనవలెను. అవకాశము లేనివారలు

కిర్సనాయుతో అప్పుడప్పుడు తల మర్చించుకొని స్నానము చేయవలెను. 4. శరీరమును, వస్త్రములను నీటిలో శుభ్ర పర్చవలెను. 5. యింటి గోడకు సున్నము కొట్టించవలెను.

(d) మొండిజ్వరం రాకుండా ముందు జాగ్రత్తలు :

1. నిత్యం, 1, 2 సార్లు స్నానము చేయవలెను.
2. కట్టువస్త్రములు నిత్యం పుతికినవి ధరించవలెను. 3. పక్క గుడ్డలు వేడినీళ్ళతో తడిపి ఆర వేసినవి ఉపయోగించవలెను.
4. వ్రతనిత్యం యిండ్లు శుభ్రపర్చుకొనుచూ అప్పుడప్పుడు గోడలను సున్నం కొట్టించవలెను.

## 4. టై ఫా యి డ్

(a) లక్షణములు

ఇది విషజ్వరమని, సన్నిపాతజ్వరమనికూడా పిలువబడును. ఇదిఒక అంటువ్యాధి. 2 లేక 3 వారముల పరిమాణ కాలానంతరం యీ జ్వరం ప్రారంభించును. శీతోష్ణస్థితి (Temperature) క్రమేణ మొదటివారములో ప్రారంభించి వారాంతముకు  $104^{\circ}$ ,  $105^{\circ}$  వరకు రావచ్చును. రెండవవారములో జ్వరమునిలబడి, మూడవవారాంతముకు క్రమేణ దిగజారి యథాస్థితికివచ్చును. ఈ రోగములో జ్వరముతో పోల్చిచూచిన నాడి కొంచెము నెంపాదిగానడచును. ఆంత్రములు (Intestines) కృత్రిమమైనప్పుడు నీళ్ళ విరేచనములు కూడ అగును. 8 లేక 9 వ రోజున పొత్తికడుపుకు పైభాగమున నరములవత్తిడి అగవడవచ్చును.

(b) ముందుజాగ్రత్తలు, చికిత్స :

ఈ వ్యాధి వ్యాపించకుండా నిరోధించుటకు రోగిని ప్రత్యేకంగా యుంచవలెను. సోకుడు తగిలినవారందరికిన్నీ T. A. B. వాక్సెన్సుతో ఇనాక్యులేటు చేయించవలెను. రోగి యొక్క మలమూత్రాదులు శుద్ధి (Disinfect) చేసి సరిగా తీసి పారవేయవలెను. రోగిదుస్తులు శుద్ధిచేయనిచే ఏ జలా శయములోను, వుతుకరాదు. విషజ్వరపురోగుల మలంమీద ఈగలువ్రాలి ఈ వ్యాధికి కారణంగాల సూక్ష్మజీవులతో ఆహారమును అపరిశుభ్రము చేయును. విషజ్వరపు జాడ్యములలో ముఖ్యముగా పాలు అపరిశుభ్రతనుంచి ప్రత్యేకంగా సంరక్షింప బడవలెను. విషజ్వరం మనుష్య వాహనములనుండి గూడ వ్యాపించవచ్చును. అట్టివాహనములు సాధ్యమైనంత వరకు ఎచ్చటవీలైతే అచ్చట విడిచిపెట్టవలెను. మంచినీటి బావులన్నియు అప్పుడప్పుడు క్లోరినేట్ చేయుచుండవలెను.

## 5. క్షయ (Tuberculosis)

(a) లక్షణములు :

ఈ వ్యాధి ప్రారంభంలో సులభంగా కనిపెట్టబడక క్రమాభివృద్ధి పొందును. క్షయఅనే మాట సామాన్యంగా వాడుకపడం అయినది. ఊపిరితిత్తులు చెడినయెడల ఉబ్బస మందురు. అది ఏమనుష్య కండరముకైనను లేక ఎముకకైనను అంటవచ్చును. ఉబ్బసపు రోగులు, క్షయ సూక్ష్మజీవులతో నిండిన, తమ ఉమ్మితో తాకినవారికి సోకుడు



కలుగజేయుదురు. తర్వాత బిడ్డలు తమతల్లులు ద్వారా యీ వ్యాధి సంపాదించుకొందురు.

క్షయరోగి బలహీనం పొందుతూ పొందుతూ క్రమేణ తూకం తగ్గును. అతను ఏపని చేయుటకు ఇష్టపడడు. తేలికగా అలసట చెందును. రాత్రిళ్ళు చెమ్మరించును. సాయం సమయములో శీతోష్ణము కొలదిగా హెచ్చుచూ వృద్ధి పొంది ఆకలిక్కిణించును. మొదట్లో కల్లె లేకుండాను, తదుపరి కల్లెతోను, రాత్రిళ్ళు కొంచెము పొడిదగ్గు వచ్చును. మంచంమీద పూర్తిగా శయనగ్రస్తుడైన తరుతాత కొన్ని సమయములందు నెత్తురుగూడ ఉమియుచుండుట గోచరించును.

(b) ముందు జాగ్రత్త, చికిత్స :

ఈ వ్యాధిని నిరోధించుటకు ఎక్కువ గుంపు గూడుట మానవలెను. గాలి, వెలుతురులయొక్క స్వేచ్ఛా ప్రసారం, ఈ వ్యాధి వ్యాప్తియొక్క నిరోధములోను, చికిత్సలోను, ముఖ్యాంశములు. బిడ్డలను క్రమేణ పరీక్షించి, అనుమానాస్పదమైన కేసులున్నయడల ముందుగానే చికిత్స చేయవలెను. క్షయవ్యాధిగల తల్లిని ఆమె బిడ్డలనుండి వేరుపర్చవలెను. రోగి కల్లె ఎల్లప్పుడును లోషను వేయబడిన ఒక పీకి తానులో చేర్చబడిన తర్వాత తగులబెట్టవలెను. పీకితానులలో మాత్రమే ఉమియవలసియిన్నదిగా రోగికి ఘట్టిగా చెప్పవలెను. క్షయరోగం గల ఆవుల పాలు మానవలెను. కాబట్టి పాలు ఉపయోగించుటకు పూర్వం బాగా శాచ

వలెను. ఎక్కువ గుంపుగూడుటవల్ల వచ్చు ప్రమాదములు, ఆరోగ్యకరమైన మంచి ఆహారముయొక్క అవశ్యకత, మంచి అలవాట్లు, పరిశుభ్రమైన గాలిని గురించి ప్రజలకు గ్రామాధికారి బోధించవలెను.

## 6. కుష్టు (Leprosy)

లక్షణములు :

ఇది చిరకాలమునుండి వున్న అసహ్యకరమైన ఒక వ్యాధి. ఈ వ్యాధి, కొన్ని అవస్థలలో ఘోరమైన అంటువ్యాధిగా పరిణమించును. ఈ వ్యాధి పరిణామకాలమువలెనే సోకుడు యొక్క యదార్థవిధానము బాగా తెలియదు. ఇది దీర్ఘకాలపు సన్నిహితస్పర్శవలననే వ్యాపించునని నమ్మబడవచ్చును. ఈ వ్యాధి సామాన్యంగా అందరు అనుకుంటున్నట్లే వంశవారంవరగా వచ్చునదిగాదు. కుటుంబంలోని సన్నిహితస్పర్శ సంబంధీకులకు అందరికి వచ్చునదిగా ఎంచవలెను.

ముందుజాగ్రత్త, చికిత్స :

ఈ వ్యాధి వ్యాప్తిని నిరోధించుటకు కుష్టురోగుల ఏకాంతవాసము, చికిత్సావిధానము, చాలాముఖ్యం. ఒక ప్రదేశంలోనున్న రోగగ్రస్థులను లెక్కించుట వాస్తవంగా చాలా కష్టమైన పని. ఎందువలన అనగా చాలామంది పైకి చూచుటకు బాగుగ నేకనిపింతురు, గాని వారు అధికమైనసోకుడు గల వారుగా నుండవచ్చును.

చిన్నబిడ్డలను, స్కూలువిద్యార్థులను అప్రదక్షుడు వైద్యపరీక్షచేయించిన చికిత్సకు, ఏకాంతవాసమునకు తగిన

పార్లను వెంటనే ఎంచవచ్చును. రోగియొక్క రోగవ్యాప్తి బాహ్యమునకే అగుపడుచున్నవారలను 6 నెలల కొకతూరి పరీక్షించిన చాలును. ఈవ్యాధియొక్క తరుణావస్థలో దీర్ఘకాల చికిత్స మంచిఫలితము లిచ్చును.

## 7. ఫైలేరియా (Filaria)

బోదకాలు చేతులు, విపరీతముగా లావుబారివుండును 'క్యూలెక్సు' దోమ కుట్టినవచ్చును.

## 8. రాకాశితామర

మనుష్యులకు వచ్చు అంటువ్యాధుల్లో ఇగొక మొండి తామర ఈజాతి తామరకల్గినవాగు అపరిమితమైన దురదతో బాధపడుచుందురు.

## 9. పుష్కరములు

పుష్కరము అనగా 12 సం॥రముల కొకసారి నదీప్రదేశమునందు, చనిపోయినవారి వర్ణత్రయంతో పిండప్రదానాది తర్పణాలు విడుచుటకై చేయుకర్మ. ఈ సందర్భములో వేలకొలది జనులు సమకూడుదురు. అందువలన స్నానముచేయు చోట, బహిర్దేశమునకు పోవు చోట సీరుకల్మషమై కలరామొదలగు అంటువ్యాధులు సంభవించును, అందుకుగాను ముందుగా యాత్రార్థమైవచ్చు వారికి కలరా యిన్ జక్షును యిప్పించవలెను. ఉత్సవములు మొదలగుచోట అంటువ్యాధులు ప్రబలకుండుటకు ఆరోగ్యశాఖ వారిచే తగిన యేర్పాట్లు చేయబడును.

## 10 రక్తవిరేచనములు, అజీర్ణవిరేచనములు

(a) వచ్చుటకు కారణములు :

1. రాత్రిళ్లు బయటపరుగుడుటచే చలిగాలి కడుపుకు తగులనిచ్చుటచేతను. 2 ఆహారమునందలి లోపముచేతను అనగా చెడుచున్న పాలు కాయగూరలు, మ్హంశము భుజించుటచేతను. 3 మురికినీరు త్రాగుటచేతను 4 మలము, పేడ, దుర్గంధము కలుగజేయు వస్తువులు యింటికి చేరువనుండ నిచ్చుటచేతను 5 కాళ్లకు దుమ్ము అంటునుని తద్వారా వచ్చు ఈగలను ఆహార పానీయములకు చేరనిచ్చుటచేతను కలుగుచున్నవి.

(b) రాకుండాచేయు మార్గములు :

1. యింటిస్థలము శుభ్రముగానుంచుట. 2. ఆహార పానీయములపై మాతలు పెట్టియుంచుట 3. కాచిననీటిని త్రాగుట.

(c) చి కి త్న :

రోగిని డాక్టరు పరీక్షించువరకు పాలుమాత్రం యివ్వవలెను. యితరవస్తువులు వాడకూడదు.

## 11 పురుగులు.

ఇవి మూడువిధములు. 1. గుండ్రనిపురుగులు 2. నారిపురుగులు 3. కొక్కిపురుగులు.

1. గుండ్రని పురుగులు :

వీటినే నులిపురుగులు అనిగూడ అందురు.

(a) వచ్చు మార్గము :

1. సోకుడుగల మనుష్యులు చెరువులలో స్నానము చేయుటవలన 2. బట్టలు పుత్రుకుటవలన 3. వర్షంవల్ల కొట్టు కొనివచ్చిన మలముకలసిన నీటిని త్రాగుటవలన ప్రేగులలో పురుగులు కలుగుచున్నవి.

(b) చికిత్స

కాచిననీటిని త్రాగవలెను.

(c) ముందు జాగ్రత్త

ఈగలుకూడ మురుగుడునీటిను అలవాటుచొప్పున ఈ పురుగులయొక్క గుడ్లచే ఆహారమును మలినపర్చును. అందు వలన ఆహారము దుమ్మునుండియు, ఈగలనుండియు అశుభ్రమగు మనుష్యులనుండియు జాగ్రత్తగా రక్షింపబడవలయును.

2. నారిపురుగులు - (a) వచ్చుమార్గము :

ఇవి చెరువులలోను బావులలోను ముఖ్యముగా దిగుడు బావులలోను నివసించి నీటిని త్రాగువారికి 'నారి కురువులు' అనువ్యాధివచ్చును.

(b) చికిత్స :

రెండు లేదా అంతకుమించిన పొరలు వేయబడిన మల్లగుడ్డతో నీటిని వడియకట్టిన యెడల నారిపురుగును సోకుడు వ్యాధి పూర్తిగా తొలగించును. యీ గుడ్డ వడియకట్టుటకు పూర్వం ప్రతిసారియు పుతికి ఎండలో ఆరబెట్ట వలయును.

(c) ముందుజాగ్రత్తలు :

1. వ్యాధికి కారణముగా కనిపించిన నీటిని త్రాగకూ డదు. యిట్టి జలాధారమును మూసి వేయించవలెను లేదా తోడిపారవేయించవలెను. 2. రోగులను చెరువులోనికి దిగ నీయకూడదు. 3. మంచినీళ్ళను సలసల కాచి, వడియ బోసి, చల్లార్చి త్రాగవలెను.

3. కొంకిపురుగులు - (a) ఉత్పత్తి :

నోటియందు కొంకివంటి పండ్లు యుండుటవలన దీనికి యీపేరు కలిగినది. వీటిలో ఆడపురుగులు  $\frac{1}{2}$  అంగుళము పొడవుగలిగి మనిషి ప్రేగులలో నివసించుచు రోజుకు 1000 నుండి 2000 వరకు గ్రుడ్లను పెట్టును. ఈగ్రుడ్లు మలము ద్వారా బయటికివచ్చి మలము భూమిమీద నున్నపుడు ఈ చిన్నపురుగులు 12 నుండి 60 గంటల్లో పిల్లలగును. పిమ్మట మనుష్యుని శరీరములో ప్రవేశించుటకు కొన్ని నెలలవరకు వేదియుండును.

(b) వ్యాధివచ్చుమార్గము :

పాదములద్వారా మనుష్యుని శరీరములో ప్రవేశించును. పాదములు దురదగా నుండును. శరీరములో ప్రవేశించి 6 వారములలో పెద్దది అగును. భూమిమీద చావకుండ గనే ఎట్లా మనుష్యుని శరీరములోనే చచ్చును.

(c) వ్యాధిలక్షణములు :

1. అజీర్ణము 2. అన్నహితపు లేకుండుట. 3. బలహీనత. 4. బుద్ధిమాంద్యము. 5. రక్తక్షయము. 6. పెదవులు,

నాలుక వెలవెలగా నుండుట. 7. మీగాళ్లు పుబ్బుట. 8. ఆయాసము.

(d) ముందు జాగ్రత్తలు :

1 రోగులు వదిలిన విరేచనము యున్నచోట తొక్క వుండుట. అవసరమైతే చెప్పలు తొడుగుకొనుట 2. గుడి శలచుట్టు యిండ్ల చుట్టు ఎక్కడపైతే అక్కడ మలవిసర్జనము చేయకండుట. 3. హెల్తు ఆఫీసర్ల సలహాపైని పాఠశాల నాలు ఏర్పరచుకొనుట 4. పిల్లలయొక్క ముఖస్థితిని తెలుసు కొనుటకు అవకాశము కలిగినటువంటి స్కూలు మాస్టర్లు కూడ ఈ వ్యాధి నివారణోపాయము కొరకు శ్రద్ధ వహించుట.

చి కి త్స :

పురుగులను చంపు విరేచనముల మందు డాక్టరు సలహాపైన పుచ్చుకోవలయును.

3 వ అధ్యాయము

విషపు కాట్టు

1. పాముకాటు

పాముకాటు : చికిత్స

1. చేతిమీదగాని, భుజముమీదగాని, పాదముమీదగాని లేక కాలిమీదగాని విషపుపాము కరచినయడల కాటునకు పైగా లావుతాడుగాని గుడ్డనుగాని కట్టుము. సాధ్యమైనయడల కరచిన తావున నోరు పెట్టి దానిని చక్కగా పీల్చి వుమ్మివేయుము. (నోటిలో వుండు వున్నయడల ఈ పని చేయకూడదు) పిమ్మట నోటిలో నీళ్లుపోసుకొని వుక్కిలించివేయుము. 20 లేక 30 నిమషములకు గుడ్డను తీసివేయుము. 2. పద్మనై న కత్తితో కాటుమీద చర్మం కోసి బాగా నెత్తురు కారనిచ్చి ఎర్రగా కాలిన యినుముగాని, బొగ్గుగాని దానిపై చుట్టునూ వుండిన చర్మమును కాల్చుము. 3. తలమీదగాని, మెడమీదగాని లేక (కాళ్లు చేతులు గాక తక్కిన) శరీరముమీద కాటున్నయెడల నోటితో పీల్చి కోసి కాలిన బొగ్గును దానిపైన పెట్టుము. కోయుటలో కోరలు ఎత్తవరకు దిగునో అంతవరకు కోయుము. బలహీనముగా నున్న, వేడిపాలు గాని, కాఫీగాని అరకోసా రాయిగాని యివ్వవలెను.



## 2. తేలు కుట్టుట

చికిత్స :

తేలుకుట్టునప్పుడు అది చర్మములో చిన్న రంధ్రము చేయును. కుట్టినస్థలముకుపైగా లావు త్రాడునుగాని గుడ్డను గాని కట్టి నెత్తురుకారునట్లు ఆస్థలమునందలి చర్మమునుకోసి మిక్కిలి దగ్గరగానుండు ఆస్పత్రిలో అందునుగురించి అడిగి తెలుసుకొనవలెను. 10 నిమిషములలో ఆగుడ్డనుగాని, త్రాటినిగాని తీసివేయవలెను. పాముకాటువలె తేలుకుట్టు ప్రాణాంతకము కావటము అరుదు.

## 3. పిచ్చిజంతువు

(a) వ్యాధి వచ్చు మార్గము

పిచ్చిదని తలచబడినకుక్క, నక్క, తోడలు (1) కరవటంవల్లగాని (2) గీరటంవల్లగాని (3) చొంగ తగులుటవల్లగాని వచ్చును.

(b) పిచ్చిజంతువు లక్షణములు :

ఎప్పుడూ అరచుట, బలహీనమై కోపముతో విచ్చలవిడిగా భయములేకుండా తిరుగుట, కనిపించిన జంతువును మనిషిని కరచుట మొదలగునవి. దీనిచే కరవబడిన మనిషికి కూడా యితరులను కరవడం, పిచ్చికేకలు, పెరిచూపులు మొదలగునవి ఏర్పడును.

(c) పరిణామకాలము :

అనగా వ్యాధి బయటికి తేలుటకు పట్టే కాలము. పిచ్చి జంతువు మనుష్యునిగాని వేరొక జంతువునుగాని కరచిన 6 నుండి 8 వారములలో వ్యాధిలక్షణములు బయటికి తేలును. అరుదుగా రెండువారములలో తేలవచ్చును. ఒకప్పుడు సంవత్సరముకూడా పట్టును.

(d) ప్రథమ చికిత్స :

1. పాముకాటుచికిత్సయే దీనికి చేయవలెను. నోటి యందు వుండు లేనివారు మాత్రమే నోటితో పీల్చి పుక్కిలించి వేయవలెను. 2. ఎక్కడ చికిత్సపొందుటకు అనుకూలమో అచ్చట రోగులను పిచ్చి ఆస్పత్రికి పంపవలెను. 3. పిచ్చి జంతువను అనుమానమున్నచో కట్టియుంచి పిచ్చిలక్షణములు కనిపించినచో చంపించవలెను. కరచినకుక్క పిచ్చిదని అనుమాన మున్నను, లేకపోయినను అదికరచిన తర్వాత సాధ్యమైనంత త్వరలో గాయమును బాగుగా కడిగి యెండనిచ్చి తర్వాత పూర్తిగా కాల్చవలెను. దీనికి స్వచ్ఛమైన కార్బాలిక్ ఆశిడ్ ను వాడినచో గాయములోనికి బాగుగా ప్రవేశించి విషపదార్థములను శీఘ్రముగా తొలగించును. కాటువడిన తర్వాత ఎంత శీఘ్రముగాకాల్చిన అంతమంచిది. చికిత్సపొందుటకు నిశ్చయం చేసుకున్నతర్వాత అతి సమీపముననుండు చికిత్సాధ్యయమునకు కాలహరణ చేయుకుండా వెళ్ళవలెను.

(2) చికిత్సాలయములు :

కూనూరు పాపరు ఇన్ స్టిట్యూటునందే గాక చెన్న రాజధానియందు ప్రతి హెడ్ క్వార్టర్సునందును హాస్పిటలు లోను, మదరాసు జనరల్ ఆస్పత్రిలోను (ఉదకమండలము లోని ఆస్పత్రిమినహా) లావెడేల్లోనున్న లారెన్సు మెమో రియల్ రాయల్ మిలిటరీస్కూలులోను, యీ దిగువ ఆంధ్ర దేశములోని ఆస్పత్రులలోను చికిత్స పొందవచ్చును.

జిల్లా పేరు

ఆస్పత్రివుండు స్థానము.

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. కృష్ణాజిల్లా         | బెజవాడ, నందిగామ, నూజివీడు, గన్నవరం.            |
| 2. గుంటూరుజిల్లా        | ఒంగోలు, నర్సరావుపేట తెనాలి, వినుకొండ, రేపల్లె. |
| 3. పశ్చిమగోదావరి జిల్లా | భీమవరం, చింతలపూడి.                             |
| 4. తూర్పుగోదావరిజిల్లా  | అమలాపురం, ఫిరకాపురం, పోలవరం ఏజన్సీ, భద్రాచలం.  |
| 5. విశాఖపట్నంజిల్లా     | పార్వతీపురం, నరసీపట్నం ఏజన్సీ కోరాట్.          |
| 6. బళ్లారి జిల్లా       | హన్ పేట.                                       |
| 7. చిత్తూరుజిల్లా       | తిరుపతి, మదనసల్లి.                             |
| 8. కడపజిల్లా            | ప్రొద్దుటూరు, రాజంపేట.                         |
| 9. కర్నూలుజిల్లా        | నంద్యాల.                                       |
| 10. నెల్లూరుజిల్లా      | గూడూరు, ఉదయగిరి, కనిగిరి, కావలి.               |
| 11. ఆనంతపురంజిల్లా      | పెనుగొండ.                                      |

కూ నూ రు :

ఈవట్టణం సముద్ర మట్టమునకు పైన 6000 అడుగులు నీలగిరి కొండలమీద నున్నది. దక్షిణయిండియా

రైల్వేవారి పెద్దరైల్వే సెక్షనుమీద మెట్టపాలెం నుండి నీలగిరి రైల్వేమీదుగా 3 గంటల ప్రయాణదూరములో నున్నది. రైల్వే స్టేషనుకు ఒక మైలు దూరములో పాస్తరు యిన్ స్టిట్యూటు వున్నది. దక్షిణ యిండియాలోని అన్ని ప్రాంతరములవారు యిచ్చటికి వచ్చు. సదుపాయము గలదు. యిచ్చట అక్టోబరు, నవంబరు, డిశంబరు నెలలలో 70 అంగుళముల వర్షము కురియును. ఎండ మార్చి మొదలు సెప్టెంబరు వరకు 60 మొదలు 75 డిగ్రీలు అక్టోబరు మొదలు ఫిబ్రవరి వరకు 40 మొదలు 60 డిగ్రీలు వుండును.

వసతులు :

భోజన యిండ్ల వసతులు కలవు. బీదలకు గది, వంట కుండలు బ్లాంకెట్లు వుచితముగా సప్లయి చేయబడును. బీదలకు వైద్యము వుచితమే. ధనికులకు వైద్యశాల నడుపు నిమిత్తము కొంతపైకం చార్జీ చేయుదురు. అట్టివారు వేడి కలుగచేయు వస్త్రములను తెచ్చుకోవలయును.

(f) తర్వాతచికిత్స :

2, 3 వారముల కొకపర్యాయము యింజెక్షను ఇచ్చెదరు, లోపలకుమందు యివ్వరు, ఎంతత్వరలో చికిత్సపొందిన అంత మంచిది కనుక ఆలస్యము లేకుండ సిర్టిఫికెట్టు వుచ్చుకొని ప్రయాణమైపోవుట మంచిది. 1. స్కూరుజీతం 100 లు లోపుగానున్న నవుకర్లు వారికుటుంబీకులు, 2. నెలకు రు. 50 లకు మించని ఆదాయము పొందుతున్న ఇతర మనుష్యులు.

3. నిరుపేదలగువారు పుచితముగా చికిత్సపొందవచ్చును. తదితరులు చికిత్స చార్జి రు. 6 లు యిచ్చుకోవలెను. అతనికి కావలసిన పత్యపానాదులకు తెలిగ్రాం వగైరా ఇతర ఖర్చులకు వేరే చార్జి చేయబడును.

(గ) సర్టిఫికెట్టుయొక్క వివరము .

గవర్నమెంటువారి ఖర్చుమీద, లేదా మ్యునిసిపల్, లేక లోకల్ థండ్ వారి ఖర్చుమీద ఏ ప్రకారము రోగులను పంపినది తెలియగల సర్టిఫికెట్టును పొంది వైద్యశాలాధికారికి దాఖలు చేయవలెను. నిమ్మదించిన రోగులు వచ్చినపుడు వైద్యశాలాధికారివలన ప్రయాణపు ఖర్చులు పొందవచ్చును. మిలిటరీ రోగులకు ఆశాఖాధికారులచే ఏర్పాటుచేయబడును. బీదరోగులను పంపునపుడు వారిస్థితిగతులనుగురించి గ్రామ హెడ్ మను ఒక రిపోర్టువ్రాసి వెంటనే తహశీలుదారుకు లేక డిప్యూటీ తహశీలుదారుకు పంపవలెను. తాహశీలుదారు రైల్వే విధులననుసరించి 3 వ తరగతి టిక్కెట్టు గాని, ప్యాసు గాని తహశీలుదారు యిప్పించిపంపును. ప్రయాణము రోడ్డు పడవ అగుచో, భోజనప్రయాణపుఖర్చులు ముందుగా ఇప్పించుదురు.

## 4 వ అధ్యాయము

### అపాయము

#### 1. విషము పెట్టుట

నల్లమందుచేగాని దత్తూర (పుష్కొత్త) చేగాని విషము పెట్టబడినప్పుడు రెండురూపాయిలమీద ఎంతనిలచునో అంత ఆవాలుపొడి గోరువెచ్చని నీళ్ళలో కలిపియిమ్ము. తర్వాత వాంతి కలుగజేయునటుల వ్రేలితోగాని, యీకతోగాని గొంతుకలో కలియబెట్టవలెను. వాంతిఅయినతరువాత ఘాట మగు వెచ్చని కాఫీ యివ్వవలెను. రోగి నిద్రపోకుండా యిటు నటు తిరుగునట్లు చేయవలెను స్మారకము తప్పియుండినచో వాని శ్వాసమున అరక్ సారాయిగాని లేక యితర స్పిరిట్ సారాయిగాని యిచ్చి గొంతులో కలియబెట్టి అయినా లేక ఆవాలను నీళ్ళలో కలిపియిచ్చిఅయినావాంతి కలుగజేయుము. పిమ్మట నూపు (మాంసమువేసిన చారు) యివ్వవలెను.

#### 2. నీళ్లలో మునుగుట

ఆకస్మికముగా అపాయము కలుగకుండుటకు ప్రతిభా విలోను గొలుసును వ్రేలాడగట్టవలయును,

(a) మునుగుచుండెడు వానిని కొపాడుట :

నీళ్ళలోపడి మునుగుచుండెడు వానిని ఈతగానిని పంపి పైకి లాగించవలెను. వానిని చేతులకు అందకుండా జాట్లు పుచ్చుకుగాని. కాలు పుచ్చుకుగాని వడ్డుకు లాగవలయును.

(b) చచ్చినట్లు కనపడుచున్నవానిని కాపాడుట :

రెండుపదాలు : 1. నోటినుండియు, గొంతునుండియు నీరు వచ్చునట్లు తలక్రిందుగా నిముషమాత్రము వ్రేలాడగట్టి పిమ్మట వెల్లకిలగా పరుండబెట్టి చిన్న దిండుగాని, వరిగడ్డి మోపుగాని, బట్టలమూటగాని వాని బుజములక్రిందపెట్టి వెను కప్రక్కకు తల వ్రేలాడ నిమ్ము. మోచేతులువద్ద వానిచేతు లుపట్టుకొని వాని ప్రక్కలకు చేర్చి వత్తుము, తర్వాత వాని తలమీదకు వాని చేతులు ఎత్తుము. పిమ్మట వాని చేతులు క్రిందకు తెచ్చి మరల వాని ప్రక్కలకు చేర్చి వత్తుము. నిము షముకు ఘమారు రె డుమారుల కంటె ఎక్కువ చేయవద్దు. దొరికినయడల కంబళ్ళతోను, వేడిబుడ్లతోను శరీరమును వేడిగానుంచుము. మ్రింగజాలిన వేడికాఫీగాని, పాలుగాని యిమ్ము. 2. నీటినుండి బయటకు తీసినవెంటనే రోగిని తల క్రిందికి వాలునట్లు రొమ్మయొక్క క్రిందిభాగమున చిన్న మూటను పెట్టి, ముఖముక్రిందికి వుండునట్లుగా పరుండబెట్ట వలెను. ముక్కు నోరు నేలకు తగులకుండునట్లు రోగియొక్క చేతులుమడిచి మూతిక్రింద ఉంచబడును. పని చేయువాడు రోగియొక్క తల కెదురుగా పంగచాచుకొని నిలబడును, లేదా అతనిప్రక్కన మోకాళ్ళమీద కూర్చొనును. అటుతర్వాత నీచేతులను వీపుకుక్రిందిభాగమున రెండువైపుల రెంటిని సాచి యుంచి క్రమముగా నీశరీరముయొక్క బరువును రోగియొక్క రొమ్మమీద గట్టిగ వత్తిడికలుగునట్లు వాటిమీద నెమ్మదిగా పూపవలెను. అప్పుడు పూపిరి తిత్తుల్లోగాలి బయటకువచ్చును.

నీ చేతులువుంచి పైకి లేమ్ము. ప్రతి 4,5 శేకండ్లకు ముందుకు వెనుకకు పూగవలెను, పుశ్వాస నిశ్వాసములు వచ్చువరకు తడిగుడ్డలు వేయుటగాని, మందులు వేయుటకుగాని ప్రయత్నించకూడదు. కాళ్లను పైకి గుండెకాయ వైపునకు రుద్దవలెను. అవయవములకు వేడిస్నానల్ గుడ్డలను, పాదములకు వేడిసీసాలను తగిలించవలెను. మ్రింగజాలినచో వెచ్చని పాల నిమ్ము. యీ చికిత్స కొన్ని గంటలు చేసినయడల ముఖము ఎర్రబారుట, వణుకుట ఊపిరి పీల్చుట స్వాభావికముగా తెలియును. యిదియెక్కువ అపాయరహితమును సులభమున్ను అయివున్నది.

### 3 నెత్తురు కారుట

చేతిమీదగాని, కాలిమీదగాని లోతైన గాయము నుండి కారుచుండిన నెత్తురు నిలుపుటకు గాయముమీద ఒక గుడ్డను బిగువుగా కట్టుము. అప్పటికిని నెత్తురు కారుచున్నయడల గుడ్డకు చర్మముకు మధ్య నొక కొయ్యను వుంచి దానిని త్రిప్పుచూ గుడ్డను మెలిబెట్టుము. లేదా గుడ్డతోగాని, వున్నితోగాని చేయబడిన మెత్తను గాయముమీద పెట్టి అణచుము.

### 4. ఆ కస్మికము గా కారుట

ఒకని బట్టలకు నిప్పంటుకొని నవ్వుడు కంబళి వాని దేహమునకు చుట్టి నిప్పుమంటలు చల్లారువరకు నేలమీద వానిని దొర్లించుము. కొంతసేపటికి బట్టలను తీసి కాలిన భాగమునకు మంచి నూనెగాని, నెయ్యిగాని పూయుము.



విడిదూదిని పొరలు పొరలుగా వాటిమీద వుంచుము. కాలు చర్మముమీద నీరు యెప్పుడును పోయ్యకూడదు. అట్లు చేయుటవల్ల బొబ్బలు పొక్కి చాల ప్రమాదము కలుగును.

## 5 ఇండ్ల సమీపములో గడ్డివాములు వేయుట

కొందరు గడ్డి తడిగా వుండగానే వామి వేయుదురు. అట్టి వాములలో వేడి దానంతట అదే పుట్టి అగ్ని ప్రమాదములు కలిగించును. గనుక ఇండ్ల సమీపములో గడ్డి వాములు వేయుట జీవుల ప్రాణములకు ఆస్తులకు అపాయకరమైన సంగతి. కావునముచేయు ఇండ్లకు 20 అడుగుల దూరములో గడ్డివాములు వేయకూడదు. గ్రామాధికార్లు గ్రామస్తులకు నచ్చజెప్పవలెను.

## 6. గ్రామంనుద్య పాటిమట్టిగోతులు త్రవ్వట

మట్టిగోతులను వెంటనే పూడ్పించవలెను. లేనియడల వర్షపునీరు, గ్రామముచుగునీరు, యిందులొప్రవేశించి రహదారి మనుష్యులకు పశువులకు అపాయము కలుగజేయును. కలరావచ్చును. యిలాటి జనోపద్రవకరమైన పనులు చేయు వారిని శిక్షించునిమిత్తమై ప్రత్యేకంగా మాజిస్ట్రేటునకు రిపోర్టు చేయవలెను.

## 7. రక్కె స పొ ద లు

మంచినీటి వసతులదగ్గర రక్కెన ప్రబలితచో పాములు మొదలగు విషజంతువులు ప్రవేశించి ప్రజావీడణము కలుగ

జేయునుగాన తీసివేయించుటకు గ్రామాధికారికి రిపోర్టు చేయవలెను.

## 8. ఉప్పెన

దీనినే తుపాను అందురు. పెద్ద గాలితో కూడిన అమిత వర్షం కురిసి యిండ్లు కూలిపోవును. చెట్లు పడిపోవును పైర్లు చెడిపోవును. మనుష్యులు పశువులు చనిపోవుట జరుగును.

యిట్టి సందర్భములో వెంటనే తహశీల్దారుకున్నూ ఆరోగ్యశాఖవారికిన్ని రిపోర్టు పంపి రహదారికి అడ్డంపచ్చు చెట్లను ఆకులను గ్రామ కాపులు ఉచితముగా తీస్కును సదుపాయం గ్రామాధికారి చేయవలెను. చచ్చిన జంతువులనుగాని, మనుష్యులనుగాని ప్రత్యేక పెద్ద కందకం తీయించి ఉప్పువేసి పాతిపెట్టించవలెను. పైన మట్టినికప్పి దుర్వాసన కొట్టకుండుటకు డిస్ ఇన్ ఫిక్ టుంట్ గాని క్రొత్త నున్నముగాని చల్ల వలెను. లేదా కాల్పు యంత్రముచే పరిష్కరించవలెను.

## 9. పొగత్రాగుట

శిగరెట్లు, బీడీలు మొదలగు పొగకు సంబంధమైన చుట్టలు, పొగ త్రాగుటవల్ల గుండెలను, నాడులను బలహీన పరిచి, కన్నులకు అపాయం కలిగించి బాలురను ఎదుగ నీయకుండా జీర్ణశక్తిని పాడుజేయునుగాన యీ విషయములో తల్లిదండ్రులు పిల్లలను అదుపులో నుంచుట అవసరం.

## 5 వ అధ్యాయము - అనుబంధములు

### 1. అర్థములు

- 1 ఇన్ స్టిట్యూట్ = వైద్యశాల
- 2 తోటువాడు = పాకీవాడు
- 3 ట్రెంచి = చిన్న కాల్య
- 4 క్రిమి = పురుగు
- 5 మోతాదు = ఔషధం తీసుకోవడానికి
- 6 ప్యాన్ పోర్టు = రహదారి చీటి
- 7 ఎమల్షన్ = వేషిశ్లలో సబ్బును కరిగించి దానిలో చాక  
బారు కిరసనాయిల్ కలపిన మిశ్రమపదార్థము (మరగ)
- 8 బార్ పాయ్ = మంచము
- 9 నైట్రిక్ యాసిడ్ = కుక్కకరచిన చోట వేయు మందు
- 10 పరిణామ కాలం = పిచ్చిజంతువుకరచిన వ్యాధి బయలు  
దేరుటకు పట్టుకాలము
- 11 అరఖ్ = సారాయి లేక స్పిరిట్
- 12 క్విన్లెన్ = మశ్యజ్వరముపోగొట్టు క్వియినామందు
- 13 సూపు = మాంసము వేళి కాచినచారు
- 14 స్పృతకం = దేహమునందు బొబ్బలు లేచు వ్యాధి పొంగు  
మసూచికం, పోలేరమ్మ
- 15 అతిసారము = బలములేగ్గునట్లు ఎడతెగక గవులుకంపుతో  
నగు భేది

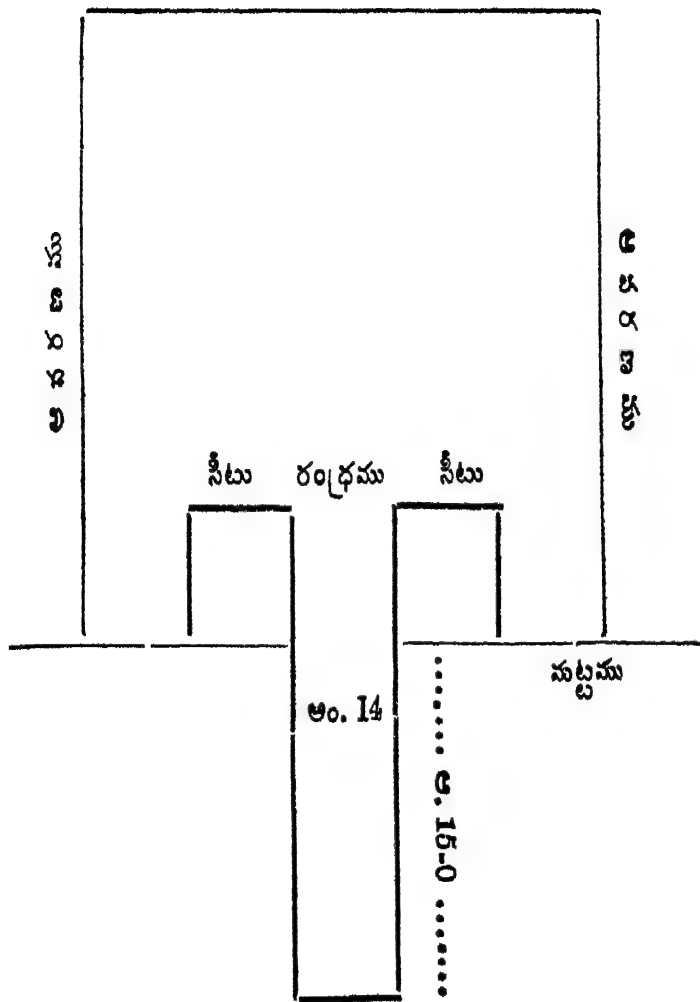


## 2. పాయిఖానా నక్షాలు

స్వంతపాయిఖానాలు :

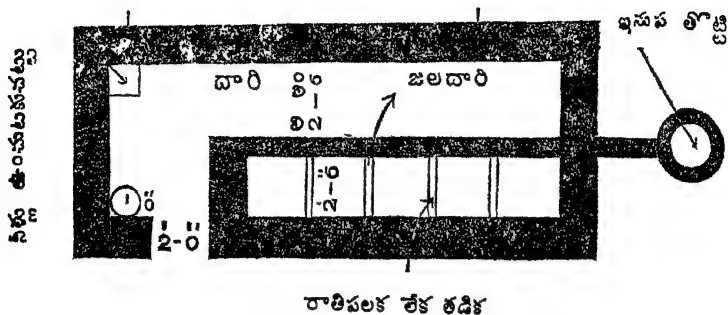
1. కన్నపు పురుగుదొడ్డి : 12 లగాయతు 16 అంగు  
 శముల మధ్యకొలత గలిగినట్టియు, 12 మొదలు 20 అడుగుల  
 తోతు గలిగినట్టియు, ఒక కన్నమును యంత్ర సహాయంతో  
 చేయుదురు. రాతితోగాని, సిమెంటుతోగాని చేసి మధ్యను  
 కన్నముగలిగి  $2\frac{1}{2}$  అ. చతురముగల పలకను దీనిమీద అమ  
 ర్చము. మరుగుతుగాను ఈ పలకకు సరిపొయినంత తడికలు  
 గాని రేకులుగాని వేసిన చాలును. అమర్చుటలో అతిసుఖ  
 వును, మొదటి ఖరీదులో రు. 5 మొదలు 10 లకు మించకుండ  
 విలువను. ఆరోగ్య శాస్త్రానుసారముగ నుండుటయును  
 దీనికి ముఖ్యలక్షణములు. పట్టణవాసములందుకూడ వీటి వుప  
 యోగము కలదు. దుర్వాసన ఏమియు కలుగచేయక, నీళ్ళ  
 వసతులను పాడుచేయక, ఈగలకును, ఎలుకలకును తావీయక  
 యీ దొడ్లు వల్లెటూళ్ల పారిశుధ్యమును కాపాడుటకు అత్య  
 వుసరము. తిరిగి త్రవ్వినపుడు ఈ కన్నములలోనుండి వచ్చు  
 మట్టి అతి బలమైన ఎరువుగా వ్యవసాయదారులకు ఉపయోగ  
 పడును. పాకీవాళ్ల అవుసరం విస్తారంలేదు. నూతులు త్రాగెడు  
 నీళ్లకు ఆధారమైయున్నపుడు, యీదొడ్లను 10 గజముల  
 దూరములో నిర్మించవచ్చును.

# కన్నపు మడుగు దొడ్డి



## 2. స్వంత పాఠశాల.

పాడిమన్న ఉంచుటతోటై మట్టితోను ముతకరాళ్లతోను కట్టిన గోడ



### 3. గవర్నమెంటు పరీక్షలయందు యవ్వబడిన మాదిరి పేపర్లు

కృష్ణాజిల్లా 27-10-11

- I. మీరు కలరా మొదలగు అంటువ్యాధులు తగిలినయింటిని కాపురముండుటకు తగినదానిగ ఎట్లు పరిశుద్ధ పరచెదరు?
- II. ఈ క్రింద చెప్పబోవునవి జనసామాన్య సౌఖ్యమునకు ఎందువలన అపాయకర మయినవి?
  - (1) కాలువలు చెరువులు మొదలయినవాని గట్లను బహిర్దేశమునకు పోవు ప్రదేశములనుగా ఉపయోగపరుచుట.
  - (2) నుంచిసీళ్లనూతి సామీప్యముగా నృకానభూమిని ఏర్పరుచుట.
  - (3) గ్రామకంఠములలో నుట్టికెవ్వి పెద్దపెద్ద గోతులు పెట్టుట.
- III. మీ గ్రామములలో ఏవ్యాధి మిక్కిలి ప్రబలియున్నది అది ఎందువలన కలగినదని మీరు తలచెదరు? ఏ శుద్ధ పుచ్చుకున్న యడలదానిని నిర్మూలము చేయగలరని మీకు తోస్తుంది?
- IV. వేక్సినేషను (టీకాలు) విషయమయి గ్రామాధికార్థ గమనించవలసిన విధులెవ్వి?

కృష్ణా జిల్లా, 1947

మార్కులు

- I. (a) మన్యజ్వరము ఎట్లు కలుగుచున్నది? ఈ జ్వరము ఒకమనిషి నుండి మరొక మనిషికి ఎట్లు సంక్రమించును? 2
- (b) మన్యజ్వరమును ఎట్లు ఆపవచ్చును? ఈ జ్వరము గ్రామము నుంచి తొలగించుట ఎట్లు? 4
- (c) మన్యజ్వరము రాకుండా ఎవరికి వారు పుచ్చుకొనవలసిన జాగ్రత్త లెవ్వి? 6
- II. (a) రక్త విరేచనములు, అజీర్ణ విరేచనములును ఏవే కారణముల వల్ల కలుగును? 5



- (b) వాటిని రాకుండ తీసికొనవలసిన జాగ్రత్త లెవ్వి? 3
- III. (a) బెజవాడ మునిసిపలు పట్టణమునకు నాలుగు మైళ్ళ దూరములోనున్న ఒక గ్రామములో అనేకులకు ఏక కాలమున తగిలే వ్యాధి సంభవించినది. గ్రామ మునసబైన, నీవు ఆ సంవర్షములో పెంటనే ఎవరికి, ఎట్లు రిపోర్టు చేయుదువు? నీవు ఆసమయములో గ్రామములో హాజరుగా లేనిచో, ఏమి చేయవలయును? 3
- (b) గ్రామములో అసాధారణ జబ్బు కనబడినయెడల గ్రామమునసబు ఎవరికి రిపోర్టు పంపవలెను? ఎందునిమిత్తము? 2
- IV. ఇరుగు పొరుగున కలరా వ్యాధి వున్నపుడు ఈ క్రింది అంశములను గురించి పుచ్చుకోవలసిన ముందు జాగ్రత్తలను వివరింపుము:— 15
- (1) దాసస్తానము, (2) దేహము, (3) నదులు, బావులు, చెరువులు, (4) జలదారులు, (5) పెంటలు.
- V. (a) ఒక గ్రామము జనాభా అయిదువేలు. ఆ గ్రామములో సర్కారు పాయిఖానాలు, సొంత పాయిఖానాలు గూడా వున్నవి. ఆ గ్రామమునకు (1) వీధులను శుభ్రతరుచుటకు ఎంతమంది వూడ్చువారు కావలెను? (2) పాయిఖానాలను శుభ్రము చేయుటకు ఎంతమంది పాకీవాండ్లు కావలెను? 2
- (b) సర్కారు పాయిఖానాలు, పాకీవాండ్లు లేని గ్రామములో దొడ్లలోను, పొలములలోను గ్రామ పాయిఖానాలు ఏర్పరచు విధము ఏది? అట్టి పాయిఖానాలవలన వుపయోగము లెవ్వి? 4
- VI. (a) గ్రామములో మహాచక్రము బయలుదేరినపుడు గ్రామాధికారి విధి యేమి? 2
- (b) టీకాలు వేయించుకొనుటవలన లాభములను పేర్కొనుము. టీకాలు వేయించుటలో గ్రామాధికారి విధియేమి? 5
- (c) టీకాలు వేయించుకోవలసిన వయస్సు ఏది? టీకాలు ప్రతి మనిషికి ఏ పైజాలో ఎన్ని వేయవలయును? 3

(d) ఫలవంతముగా టీకాలు వేయబడినట్లు తెలియపరుచు గుర్తులను వివరింపుము.

- VII. (a) ఒక గ్రామములో కొత్తగా శ్మశానములను ఏర్పరచవలసివచ్చినచో గమనింపవలసిన ముఖ్యాంశము లెవ్వి? సమాధులు ఎంత లోతున త్రవ్వవలెను? 3
- (b) సామాన్యముగా జంతుల కశేబరములను ఏమి చేయవలెను? అంటువ్యాధిచే చచ్చిపోయిన జంతువుల కశేబరములను ఏ విధముగా పరిష్కరింపవలెను? 4
- (c) పశు బాధ్యములలో ఏ వ్యాధి మనుష్యులకు అంటు కలుగజేయును? దాని నివారించుట ఎట్లు? 1
- (d) పేడ కుప్పలవలన గ్రామ పారిశుధ్యమునకు భంగము రానీయకుండుటకును, వాటిని ఎరువుగా మార్చుటకును ఏమి చేయవలెను? 2

- VIII. (a) పాముకాటుకు చేయవలసిన చికిత్స ఏది? 5
- (b) ఒకడు కట్టుకొనిన బట్టలను ఆకస్మికముగా నిష్క్రమించుకొన్నది. అట్టి సందర్భములో నీవు ఏమి చేయుదువు? 3
- (c) నీటిలో మునుగుచుండెడి వానిని ఎట్లు కాపాడుదువు? నీళ్ళలో ఆకస్మిక అపాయము కలుగించుకుండుటకుగాను ముందు తీసుకొనవలసిన జాగ్రత్త ఏమి? 3
- (d) ఒకనికి నల్లమందుచేగాని, దత్తార (ఉమ్మెత్త) చేగాని, విషము పెట్టబడినదని నీకు తెలిసిన వెంటనే వానిని బ్రతికించుటకు నీ వేమి చికిత్స చేయుదువు? 4
- (e) చేతిమీదగాని, కాలిమీదగాని లోతైన గాయము తగిలి, నెత్తురు కారుచున్నపుడు దానిని నిలుపుటకు ఏమి చేయుదువు? 2

- IX. ఈ క్రింది వాటిని గురించి విపులముగా వ్రాయుము!— 15
- (1) పరిణామ కాలము (2) త్రోపుడు నీళ్ళు. (3) క్విజెక్ (4) బావులు. (5) కొక్కి-పురుగు.

## గుంటూరుజిల్లా 1941 వ సం॥

- |   | మార్కులు |
|---|----------|
| I. (1) గ్రామములలో జలాధారము లేవి ?   | 3        |
| (2) ఈ జలాధారములలోని నీళ్ళు ఏవిధముగా చెడిపోవుచున్నవి ?   | 3        |
| (3) మరిన మైన జలాధారములలోని నీళ్ళు త్రావుటవల్ల కలుగు వ్యాధులను పేర్కొనుము.   | 4        |
| II. (1) భావులలోని నీళ్లు, మిగత జలాధారములలోని నీళ్ల కంటె, ఆరోగ్యకరమైనదని చెప్పటకు కారణములు వ్రాయుడు.                 | 2        |
| (2) భావినీరు చెడిపోకుండుటకై, భావిని యేవిధముగా కట్టవలయును ?  | 5        |
| III. (1) త్రోవుడు నీళ్ళు అనగా నేమి ?  | 2        |
| (2) మురుగు నీళ్లు కట్టు విషయములో, గమనించవలసిన హంకములెన్ని అవి యెట్లు కట్టవలయును ?                                   | 8        |
| IV. (a) (1) పాకీవాండ్లులేని గ్రామములలో గ్రామోపయోగ నిమిత్తము పాముఖానాలు ఎట్లు ఏర్పాటుచేయవలయును ?                     | 3        |
| (2) ఏమనిషి అయినను, పొలములో మలవిసర్జనము చేయవలసి వచ్చినప్పుడు, ఏ ప్రకారము చేయవలయును ?                                 | 2        |
| (b) గ్రామ ఆరోగ్యము కాపాడుటకు ఈ క్రింద వుదహరించబడిన విషయముల గురించి, గమనించవలసిన నిబంధనలెవ్వి ?                      | 5        |
| (1) పెంటడిబ్బలు, (2) స్మృకానములు, (3) జంతుమృతక శేఖరములు.  |          |
| V. (a) ఇరుగుపొరుగున, విషూచి cholera యొన్నప్పుడు, ఈ క్రింది అంశములను గురించి, ముందుగా యేజాగ్రత్తలు పుచ్చుకొనవలయును ? | 8        |
| (1) కాపురపు యిండ్లు. (2) దేహము. (3) కల్మషపడిన నదులు, భావులు, చెరువులు. (4) జలదారులు drainages                       |          |
| (b) గ్రామములోకి కలరా వచ్చినయడల, పైవిషయములలో గమనించవలసిన ఆరోగ్యజాగ్రత్తలను వివరింపుడు.                               | 8        |

- VI. (1) కలరా తగిలినవారి గుడ్డలు, వాంతులు, భేదులు పరిష్కరించు విధమెది ? 2
- (2) కలరా రోగులను కాపాడవలసిన విధమేది ? 2
- (3) కలరా తగిలిన వకరోగి బాగయివచ్చుటగాని లేక చనిపోయిన పిమ్మటగాని, ఆరోగియుండిన యింటియందలి అంటును పోగొట్టు మార్గమేది ? 2
- (4) తన గ్రామములో మశూచి కనబడినప్పుడు, హెడ్మను Headman చేయవలసిన పనియేమి ? 4
- VII. (a) (1) పిల్లవాండ్రకు ఎంతవయస్సునందు టీకాలు వేయవలయును ? 1
- (2) టీకాలవలన లాభమేమి ? వొక్కొక భుజముమీద ఎన్ని టీకాలు ఉండవలయును ? 2
- (3) టీకాలు చక్కగా పడినందుకు చిహ్నములెవ్వి ? టీకాలు మానువరకు, వాటివిషయమై వుండవలసిన జాగ్రత్తలెవ్వి ? 2
- (b) (1) వ్యాక్సినేటరు Vaccinator గ్రామములోనికి వచ్చినప్పుడు, అయినకు గ్రామ హెడ్మను Headman చేయవలసిన సహాయమేమి ? 2
- (2) తాను రియారుచేయవలసిన స్టేటుమెంటు Statement యెట్టిది ? 2
- (3) అది యెవరికి, యెప్రకారం అందచేయవలయును ? 2
- VIII. (1) పిచ్చికుక్క యొక్క లక్షణంయేమి ? 3
- (2) ఒక కుక్కగాని, నక్కగాని, ఒకమినిషిని కరచినప్పుడు, అది పిచ్చిదైనది, కానిది, మనకు సందేహముగా నున్నపుడు, కరచిన వెంటనే ఏమిచికిత్స చేయవలయును ? 3
- (3) పిచ్చికుక్కయని నిర్ధారణ చేయబడిన తరువాత, కరచిన మనిషికి యేమిచికిత్స చేయవలయును ? 2
- (4) పరిణామకాలమనగా నేమి ? అది యెంత ? 2
- (5) పిచ్చికుక్కచే కరువబడిన వానిని—
- (a) చికిత్సకొరకు, ఎక్కడకు పంపవలయును ? 2

- (b) ఈ రోగులను చికిత్సాలయములకు పంపుటకు ఖర్చునగైరాల విషయములో గవర్నమెంటువారు తమ నాకర్లకుగాని, యితర బీదలకుగాని, చేయగల సహాయమెట్టిది? 3
- (c) ఆ చికిత్సవిధమెట్టిది? ఎంతకాల మాచికిత్సచేయబడును? 2
- XI. (1) ఒకడు నీటియందుపడి, మునుగుటవలన చచ్చినట్లు పైకి కనబడుచున్నప్పుడు, అట్టివానిని బ్రతికించుటకు ఏమిచేయవలయునో వివరింపుడు. 3
- (2) ఒకచునుమ్యుడు కట్టుకున్న బట్టలకు నిప్పుతగిలి కాలుచున్నప్పుడు, అర్బుటకు ఏమిచేయవలయును? 3
- (3) ఒక మనిషికి పాము కరచినప్పుడు, చేయదగిన చికిత్సయేది? 3

మొత్తము... 100

పశ్చిమ గోదావరిజిల్లా, 1945.

మార్కులు.

- I. (1) “అంటువ్యాధి” అనగాయేమి? 2
- (2) అంటువ్యాధుల పేర్లు వ్రాయుము. 3
- (3) అపరిశుద్ధమైన నీటిని త్రాగుటవల్ల కలుగు వ్యాధులేమి? 5
- II. (1) కలరా సంభవించినపుడు యేమి యేర్పాట్లుచేయవలెను? 3
- (2) “షేగు” పెట్టు కనుగొనెదవు? 3
- (3) “షేగు” కనబడగానే గ్రామమునసబు యేమి చేయవలెను? 4
- III. (1) “త్రోపుడునీళ్ళు” అనగా యేమి? 2
- (2) తమయింటి మురికినీటిని వీధులలోకివిడిచిపెట్టు గ్రామస్తులకు గ్రామమునసబు చెప్పవలసిన సలహాలేమి? 4
- (3) పాకివాండ్రు లేనిస్థలములలో పాయఖానాలెట్లు కట్టవలెను? 4
- IV. (1) రక్తవిరేచనములకు అజీర్ణ విరేచనములకు భేదమేమి? 4
- (2) “మన్యజ్వరము” అనగానేమి? 2
- (3) మన్యజ్వరమును గ్రామమునుండి తొలగించుటెట్లు? 4
- V. (1) “విషాది” అనగా నేమి? 2

- (2) టీకాలవలన ప్రయోజనములేమి ? 4
- (3) టీకాలు సరిగా పొక్కిన అనవాలేమి ? 4
- VI. (1) పేడకుప్పలు గ్రామమునకు యెంతదూరములో వుండవలెను ? 3
- (2) పేడకుప్పలు యిండ్లసమీపమున వుండుటవల్ల కలుగునష్టలేమి ? 3
- (3) గ్రామ యిండ్లసమీపమువరకు సాగుచేయుటవల్ల యేమినష్టము ? 4
- VII. (1) పిచ్చికుక్కకరచినదని అనుమానించినపుడు యేమిచేయవలెను ? 5
- (2) మనిషినికరచినకుక్క పిచ్చికుక్కయోకాదో తెలిసికొనుటెట్లు ? 5
- VIII. (1) నల్లమందుతిని స్పృశితమైనవారికి చేయవలసిన వుపచారము లేమి ? 4
- (2) వాననీటిని త్రాగుటకు యెట్లు పట్టవలెను ? 3
- (3) వాననీటిని త్రాగుట కుపయోగించు సందర్భములేమి ? 3
- IX. (1) చచ్చిన జంతుకళేబరము నెట్లు పరిష్కరించవలెను ? 3
- (2) కలరావల్ల మరణించిన మనుష్యుల కళేబరముల నెట్లు పరిష్కరించవలెను ? 3
- (3) అనాథ మనుష్యుల కళేబరముల నెట్లు పరిష్కరింపవలెను ? 4
- X. (1) “కొంకిపురుగు” యెట్లు పుట్టును ? 3
- (2) కొంకిపురుగు శరీరములో యెట్లు ప్రవేశించును ? 4
- (3) కొంకిపురుగు శరీరంలో ప్రవేశించకుండా చేయుటెట్లు ? 3
- XI. (1) మురికికుండీలను యిండ్లకు యెంతదూరములో కట్టవలెను ? 2
- (2) మురికికుండీలను యెట్లు కట్టవలెను ? 3
- (3) మురికికుండీలు యిండ్లచేరువ నుండుటవల్ల కలుగునష్టములేమి ? 5
- XII. (1) అంటువ్యాధులు కనబడగానే యెవరికి రిపోర్టుపంపవలెను ? 4
- (2) వాక్సి నేటరు గ్రామముకు రాగానే అతనికి యేసహాయము చేయవలెను ? 4
- (3) గ్రామంలో కలరావున్నపుడు బావులనీటిని శుభ్రపరచుటెట్లు ? 2
- XIII. (1) “పరిణామకాల” మనగా యేమి ? 2
- (2) “ఇంప్లూయింజా” అనగా నేమి ? 3
- (3) కలరావున్నపుడు మంచినీళ్ళు త్రాగేవాగులు చెడకుండా యేమి చేయవలెను ? 5

- XIV. (1) కలరావ్యాధి సమీప గ్రామములనుండి వ్యాపించకుండా చేయుటెట్లు? 5
- (2) నీళ్ళలో పడినందున ప్రాణములేనట్లు కనబడువానికి యేమి చేయవలెను? 5
- XV. (1) ఇంప్లూయంజా వ్యాపించినపుడు ముక్కును, గొంతును శుభ్ర పరచుకొనుట యెట్లు? 5
- (2) పాము కాటుకును, తేలు కాటుకును భేదమేమి? 5
- 
- మొత్తం ... 100
- 

### తూర్పు గోదావరిజిల్లా 1933

- I. (a) అంటుబాధ్యముచే చనిపోయిన మనుష్యులయొక్క శవములను ఎట్లు పరిష్కరించవలెను? 5
- (b) అంటుబాధ్యములన్నింటిలోను అబాధ్యముతగిలి జీవించినవారిలో చాలవందని కరువులు గాచేయునది ఏది? 5
- II. (a) మట్టివేసి మూసివేయబడిన కాలవలోని మలమును ఉపయోగముగా పరిష్కరించుటెట్లు? 5
- (b) సర్కారు పాఠశాలనాలు ఎటువంటి ప్రదేశములో నిర్మించవలెను? 5
- III. (a) క్యయినామాత్రలను పుచ్చుకోవలెన్ని విధమేమి? 5
- (b) ఒక కుక్కగాని నక్కగాని పిచ్చియై తినదని మనకు తెలిసిన వెంటనే మనము ఏమిచేయవలెను? 5
- IV. గ్రామమునకు వాగునుండిగాని, నదినుండిగాని లేక చెరువునుండిగాని నీళ్ళు పడయు కలుగునపుడు దానికి ఏటవాలుగనుండు నేలలు పరిశుభ్రముగ నుంచవలయుననుట యెందుకొరకు? 5
- V. మురికికుండు కట్టవలెన్ని విధమునంతయు వివరముగ వ్రాయుము? 5
- VI. కలరా సంబంధమైన వాంతులు, భేదులు, అంటురోగులు తగిలియున్న గుడ్డలు వీనిని పరిష్కరించు విధమెట్లు? 5

- VII.(a) టీకాలు పడ్డవారికి వచ్చేడు మశూచికములోను టీకాలు పడని వారికివచ్చు మశూచికములోను ఏమైనా భేదమున్నదా ?  
 (b) వున్నయడల ఋట్టిదని తెల్పుము ?
- VIII.(a) తినగ్రామములో మశూచికం కనపడినపుడు హెడ్మన్ చేయవలగ్ని పని ఏమి ?  
 (b) ఒక్కొక్క భుజముమీద టీకాలు మచ్చలు ఎన్నివుండవలెను ?
- IX. ఎటువంటి యిండ్లయందు దోమలు విశేషముగానుండును ? అవి చేరకుండుటకై మనము చేయవలగ్ని సదుపాయములేవి ?
- X. మన్యజ్వరము రాకుండా ఎవరంతటవారు గమనించియుండలేని ముందుజాగ్రత్తలేవ్వి ?

### విశాఖపట్నం జిల్లా 1933

- I. (a) మురికి నీరు ఉపయోగించుటవలన కలుగు వ్యాధులేవి ?  
 (b) నూతులులోను, చెరువులులోను, నదులలోను, గడ్డలలోను నీటిని శుభ్రముగా నుంచుటకు మార్గము లేవి ?
- II. (a) వర్షపునీరు త్రాగుటకు పనికివచ్చుటకుగాను ఏమి చేయవలెను ?  
 (b) చనిపోయిన జంతువుల కళేబరములను పరిష్కరించు విధమేది ?
- III. (a) మలేరియా (మన్యపు) జ్వరం, ప్లేగు(మహమ్మారి) కలుగుటకు కారణములేవి ?  
 (b) కలరా, మశూచికం సంభవించినపుడు ఎవరికి రిపోర్టు చేయవలెను ?
- IV. యీ క్రింది సందర్భములలో చేయవలగ్ని పనులను క్లుప్తముగా వ్రాయుడు :—  
 (a) ఏవరినైనను వెర్రి తుక్కగాని, వెర్రి నక్కగాని కరచినపుడు  
 (b) పాము కరచినపుడు  
 (c) తేనె కుట్టినపుడు
- V. యీ క్రిందవానిని గురించి మీకు తెలిసినది వ్రాయుము.  
 (a) దొమ్మరొగము  
 (b) నారికురువులను కలిగించు పురుగులు



- VI. నూతిగో మునిగించచ్చినట్లు కనబడువారికి పైకి తీయగానే చేయ వలెన్ని చికిత్స లెన్ని ? వానిని గురించి క్లుప్తముగ వ్రాయుము.

## నెల్లూరు జిల్లా 1933

- I. రామాపురం గ్రామముకు త్రాగుడునీటి కొరకు ఒక బావి త్రవ్వ వలసి వచ్చినది. ఆ బావి స్థలం ఏ స్థలములకు దూరముగా యుండవలెను, ఏ విధముగా కట్టవలెను.
- II. గ్రామములో జనులు మలవిసర్జన నిమిత్తం పాయిఖానాదొడ్డు ఏవిధముగా ఏర్పాటు చేయవలెను. దొడ్డు శుభ్రముగా చేయుటకు నాకరి లేనపుడు ఎట్లు యుపయోగించవలెను ?
- III. కలరావ్యాధి గ్రామములో కనబడినపుడు గ్రామ మునకులు ఏమిచేయవలెను. మరియు కలరా తగిలిన మనిషిని కాపాడుటకు, గ్రామములోని త్రాగుడు నీటి ఆధారములను కాపాడుటకు కలరా తగిలిన మనిషి ఇంటిని శుభ్రముగా యంచుకొనుటకు ఏమి చేయవలెను ?
- IV. మశూచి (పోలేరమ్మ) ఏవిధముగా కలుగుచున్నది? ఆ వ్యాధి నివారించుటకు ఏమి చేయవలెను. ఇందు విషయమై గ్రామ మునకులు జవాబుదారీ ఏమి ?
- V. చలిజ్వరము ఏవిధముగా కలుగుచున్నది. అది గ్రామములో వ్యాపించకుండుటకు గ్రామములో చేయవలసిన ఏర్పాటు ఏమి ?
- VI. పాము కరచినపుడు వైద్యుడు దగ్గర లేనపుడు ఏమి చేయవలెను?
- VII. నీటిలో మునిగినందున స్నారకము లేక చనిపోయినవానివలె కనుపడునటువంటి మనిషి ప్రాణం కాపాడుటకు చేయవలసిన చికిత్స ఏమి ?
- VIII. పరిశుభ్రముగా యుండుటవలన ప్రయోజనమేమి ? తమ దేహము విషయములోను, కాపురం యుండు యింటి విషయములోను, ఆహారము త్రాగు నీరు విషయములోను ఎట్లు ప్రవర్తించవలెను ?

## చిత్తూరుజిల్లా 1925

- I. త్రాగు బావి నీళ్ళ బావులు కట్టించడములో గమనించవలెన్ని అంశములెన్న?
- II. (1) ఎరువుకుప్పలు చెత్తకుప్పలు గ్రామమునకు ఎంతదూరములో నుంచవలెను ?  
(2) వాటిని యెట్లు భద్రపరచినయడల దుర్వాసనలేకయుండును ?
- III. (a) పీనుగులను ఎంతలోతున వూడ్చవలెను ?  
(b) అంటువ్యాధివలన చనిపోయిన జంతుకళేబరములను ఎంత లోతున వూడ్చవలెను ?  
(c) అంటువ్యాధివల్ల చనిపోయిన జంతువునుంచి ఆ అంటువ్యాధి వ్యాపించకుండుటకు యేమి చేయవలెను ?
- IV. (a) కలరా యిరుగుపొరుగున వున్నప్పుడు పుచ్చుకోవలెన్ని ముందు జాగ్రత్తలెన్న ?  
(b) కలరాయొంటిలోని అంటును ఎట్లు పోగొట్టవగును ?
- V. (a) టీకాలుజేయుటవలన కలుగు మేలేమి ?  
(b) టీకాలుజేయు వుద్యోగస్థుడు వచ్చిప్పుడు చేయవలెన్ని పనులేమి ?  
(c) టీకాలు చక్కగా పడినందుకు చిహ్నములేమి ?
- VI. మన్యజ్వరము రాకుండా ఎవరికివారు పుచ్చుకోవలెన్ని ముందు జాగ్రత్తలేవి ?
- VII. పకనిమెడమీద పాముకరచిన యడల ఏమిచికిత్స చేయవలెను ?
- VIII. పకనిబట్టలకు నిప్పంటించుకున్నప్పుడు ఏమిచేయవలెను ?

## 4. గవర్నమెంటు పరీక్షలయందు దరఖాస్తుదార్లు గమనించవలసిన విధులు

1. గ్రామోద్యోగస్థల పరీక్షలు 5 భాగములు. యిందులో గ్రామాధికారి లేక మణియగారు ఉద్యోగంకు A, B భాగములు, కర్ణాటక అసిస్టెంటు కర్ణంకు C, D భాగములు, యస్టేటుకర్ణంలకు E భాగం. C భాగం సర్కారు యీనాం గ్రామకర్ణం పరీక్షలకు సమానం. పరీక్షలు రివిన్యూ డివిజనల్ ఆఫీసరుయెదుట జరుగును.
2. పరీక్షసంగతి జిల్లాగెజిట్లో ప్రచురపరచిన ప్రకారం చలానా, గ్రామ హెడ్మన్ ఫుట్టుమచ్చల సర్టిఫికేట్, వ్యాక్సి నేషన్ సర్టిఫికేట్ అచ్చు నమోనాగల ఫారంతో జతపర్చి పంపవలెను. 1-0-0 ఫీజుకట్టువారు తహశీల్దారుయొక్క బంధుత్వం సర్టిఫికేట్ పంపవలెను. వకసారి దాఖలైనతర్వాత మరల వాక్సి నేషన్ సర్టిఫికేట్ అక్కరలేదు.
3. పరీక్షారూపం రిజిస్టరు మైనర్లకు, ఖాయం ఉద్యోగి జ్యేష్ఠపుత్రుడు, జ్యేష్ఠసహోదరునకు, పరీక్షకుపూర్వం మూడు క్యాలెండరు సంవత్సరములలో ఉద్యోగంలోనున్నవారికి ఒక రూపాయిమాత్రం. యితరులకు రూ4/లు, వకభాగం ప్యాసైన, మిగతాభాగంకు మరుపరీక్షకు సగం కట్టవలెను. అనగా ప్రయివేటు విద్యార్థులకు భాగంకు రూ2/లు చొప్పున కట్టవలెను.
4. పరీక్షలో దుర్మార్గముగా ప్రవర్తించినవారిని శాశ్వతంగాగాని కొంత కాలమువరకుగాని కత్తెరు నిషేధించవచ్చును.
5. పరీక్షలో నూట్కి 3 వంతు మార్కులు వచ్చిన జిల్లాగెజిట్లో ప్రచురింతురు. పూర్తిగా ప్యాసైనవానికి రివిన్యూ డివిజనల్ ఆఫీసరు సర్టిఫికేట్ పంపును. భాగంప్యాసైనవారు దరఖాస్తుచేసినమీదట యిచ్చెదరు. 3 మాసములుదాటిన 0-4-0 చలానా కట్టవలెను.
6. కర్ణంకు సర్వేపరీక్ష ప్యాసుకావలెను. రిజిస్టరు మైనర్లకానిచో డివిజనల్ ఆఫీసరు మూజువాసీగా పరీక్షించి హెడ్మన్ ఫుద్యోగం యిచ్చవచ్చును.



# మాచే ప్రచురణ కాబడుచున్న గ్రంథములు



1. గ్రామాధికార్ల పరీక్షానోట్సు - గ్రామపారిశుధ్యము
2. డిటా అధికారములు-పనులు
3. కరణముల పరీక్షానోట్సు-అధికారములు-పనులు
4. డిటా గవర్నమెంటు గ్రామలెఖలు
5. యెప్టేటు గ్రామలెఖలు
6. గ్రామాధికారి

కొలది ప్రతులుమాత్రమే ముద్రణలోనున్నవి.  
ముందుగా ఆర్డరుపంపువారికి పోస్టేజిఖర్చులు ఉచితము.  
వివరములకు యీ దిగువ చిరునామాకు వ్రాయుదు.

బొడ్డపాటి పూర్ణసుందరావువంత్  
ప్రెస్సిపాల్

సుందరమ్ గ్రామోద్యోగీయ కళాశాల, బెజవాడ.





